



## KulturWandern Kappadokien

### Termine, Reiseleitung

17.04. – 28.04.2024 / 12 Tage / max. 12 Teilnehmende / Özkan Falay  
01.05. – 12.05.2024 / 12 Tage / max. 12 Teilnehmende / Özkan Falay  
11.09. – 22.09.2024 / 12 Tage / max. 12 Teilnehmende / Özkan Falay  
02.10. – 13.10.2024 / 12 Tage / max. 12 Teilnehmende / Özkan Falay

### Kosten

Fr. 2'180.-, pauschal, ohne Flug  
(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

### Informationen zur Destination

#### Kappadokien

Die Türkei besitzt einen enormen Reichtum an wunderschönen, zum Teil ganz ausserordentlichen Landschaften. Eines dieser Gebiete ist Kappadokien in Zentralanatolien, dem Zentrum der Türkei. Die unterschiedlich schnelle Erosion des weichen Tuffsteins und des harten Kalkfelsens haben einzigartige, skurrile, faszinierende Felsformationen und Landschaftsbilder ergeben – Naturwunder, welche es in dieser Vielfalt nur in Kappadokien zu sehen gibt. In den weichen Fels wurden Höhlenwohnungen, Kirchen und ganze unterirdische Städte gebaut.

#### Istanbul

Istanbul ist mit 15 Mio. Einwohnern eine der bevölkerungsreichsten Städte weltweit und das türkische Zentrum für Kultur, Handel, Finanzen und Medien. Istanbul ist die einzige Metropole der Welt, die sich - getrennt durch den Bosphorus - auf zwei Kontinenten befindet.

Die Stadt kann auf eine 2'600-jährige Geschichte zurückblicken, in der sie drei großen Weltreichen als Hauptstadt diente. Die Architektur ist von antiken, mittelalterlichen, neuzeitlichen und zuletzt modernen Baustilen geprägt, sie vereint Elemente der Griechen, Römer, Byzantiner, Osmanen und Türken miteinander zu einem Stadtbild. Aufgrund dieser Einzigartigkeit wurde die historische Altstadt von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt.

#### Erleben und Entdecken

Wir erleben diese spektakulären Landschaften und ihre faszinierenden Kulturstätten aktiv auf schönen, gemütlichen Wanderungen. Unser einheimischer, perfekt deutsch sprechender Reiseleiter wird uns sein enormes Wissen über Geschichte, Herkunft der verschiedenen Bevölkerungsgruppen und ihrer Kulturen auf leichte und anschauliche Art vermitteln.

## *Kosten, Leistungen, spezielle Annullationsbedingungen*

**Kosten pauschal, ohne Flug:** Fr. 2'180.-

### **Buchung und Kosten Flug**

Der Flug wird in der aktuellen Situation gebucht, sobald die Reisedurchführung garantiert ist. Die effektiven Flug-Kosten werden dem Teilnehmenden nach der Buchung in Rechnung gestellt.

Mögliche Flugkosten (Stand 2023): ca. Fr. 600.-

### **Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:**

- berg-welt Reiseleitung (deutschsprachig, lizenziert und einheimisch) ab/bis Flughafen Istanbul
- myclimate – klimaneutrale CO2-Kompensation für Flug (ca. Fr. 30.-)
- sämtliche Transfers und Eintritte gemäss Programm
- Vollpension während der ganzen Reise, excl. Getränke
- sämtliche Übernachtungen, Basis Doppelzimmer mit Bad od. Dusche/WC:
  - 2 Übernachtungen im Mittelklasse-Hotel in Istanbul
  - 9 Übernachtungen im Hotel in Mustafapasa

### **Im Preis nicht inbegriffen sind:**

- Flüge Zürich – Istanbul retour in Economy-Klasse, inkl. aller Taxen
- Flüge Istanbul – Kayseri retour in Economy-Klasse, inkl. aller Taxen
- Getränke in Hotels und Restaurants
- alkoholische Getränke
- Individuelle Ergänzung Zwischenverpflegung
- Zuschlag für Einzelzimmer, sofern verfügbar (11 Nächte, Fr. 290.-)
- Trinkgelder (pro Person ca. Fr. 80.-)
- Kosten persönliches Übergepäck
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservierung Hin- und Rückflug
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden nur die Kosten des bereits gebuchten Fluges.

## *Reiseverlauf*

Programmänderungen vorbehalten

### **1. Tag: Anreise**

Flug nach Istanbul. Empfang durch unseren Reiseleiter. Transfer zum Hotel. Anschliessend Spaziergang mit Özkan entlang der alten Prachtstrasse Istiklâl mit ihren klassizistischen Häusern. Wir gelangen zum Taksim Platz, dem turbulenten Mittelpunkt des modernen Istanbul. Interessante Bauten und Häuser erwarten uns während der ganzen Strecke. Übernachtung im Hotel in Istanbul. Nachtessen in einem typischen Restaurant in der Stadt.

### **2. Tag: Istanbul**

Stadtbesichtigung Istanbul mit Zisternen-Basilika, Blauer Moschee, Hagia Sophia, 1.5 stündige Bosphorus-Bootsfahrt, usw. Übernachtung im Hotel in Istanbul. Nachtessen in einem typischen Restaurant in der Stadt.

### **3. Tag: Istanbul, Mustafapasa**

Am Morgen, Besuch Sultansmoschee Süleymaniye, Ägyptischer Bazar, Grosser Bazar. Anschliessend Transfer zum Flughafen, Flug nach Kayseri. Transfer nach Mustafapasa (Ürgüp) zu unserem Gasthaus. Fahrzeit ca. 1.5h.

### **4. Tag: Mustafapasa, Ortahisar**

Vom Gästehaus aus wandern wir zum Mönchstal; schöner Blick über ein Erosionstal. An der alten Hauptkirche, schönen griechischen Steinhäusern aus der 2. Hälfte des 19. Jh. und der Medrese mit kunstvoll geschnitztem Holzportal vorbei geht es zu den Felsenkirchen der Heiligen Stefanos, Nikolaos und Sinasos. Gehzeit ca. 3h (ca. 8 km), Schwierigkeit, leicht bis mittel. Auf-/ Abstieg ca. 300m.

Am Nachmittag kleine Wanderung mit Start in Ortahisar, das von einem hohen Burgfelsen mit 10 Stockwerken überragt wird. Wir wandern gemütlich durch ein Tal und bewundern die Taubenschläge. Gehzeit ca. 1,5h (ca. 3 km), Schwierigkeit, leicht. Auf-/ Abstieg ca. 200m. Fahrzeit ca. 30min. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa.

### **5. Tag: Von Uçhisar nach Göreme, Schwertertal**

Aufstieg auf den weithin sichtbaren Burgfelsen von Uçhisar mit prächtigem Blick über vielfarbige Erosionstäler bis hin zum fast 4'000m hohen erloschenen Vulkan Erciyes. Von hier aus geht es durch das malerische Tal der Taubenschläge, das Görkün-Tal, dann zum Freilichtmuseum von Göreme.

Für den Rundweg im berühmten Tal von Göreme - Weltkulturerbe mit den schönsten freskenbemalten Felsenkirchen Kappadokiens - lassen wir uns Zeit: Basilios-Kirche, Kirche mit dem Apfel, Schlangenkirche, Dunkle Kirche, Mädchenkloster. Von der Tokali Kirche aus, einer der grössten Felsenkirchen im weiten Umkreis, wandern wir zurück durch das stimmungsvolle Tal der Schwerter. Gehzeit (inkl. Besichtigungen) ca. 6h, Schwierigkeit, leicht. Aufstieg 100m - Abstieg 200m, Fahrzeit ca. 1h. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa.

### **6. Tag: Soganli-Tal, Derinkuyu**

Von Güzelöz mit seinen ehemaligen Höhlenwohnungen und Höhlenkirchen aus wandern wir durch die beiden Täler von Soganli, wo wir die Kubbeli-Kirchen bewundern können. Sie sind in hohe Tuffkegeltürme gehauen, tragen Kuppeldächer und erinnern in ihrer Architektur an armenische Kreuzkuppelkirchen. Auffällig sind die zahlreichen Taubenhäuser in den Felsen. Anschliessend Fahrt nach Derinkuyu. Besichtigung der unterirdischen Stadt mit ihrem weitläufigen Tunnel- und Kanalsystem, mit Wohn-, Vorrats- und Kulträumen in acht bisher freigelegten Stockwerken. Unzählige Lüftungsschächte versorgten die Siedlung mit Sauerstoff. Gehzeit ca. 3h, Auf-/ Abstieg ca. 200m, Fahrzeit ca. 2h. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa.

### **7. Tag: Güzelyurt, Ihlara**

In Güzelyurt traditionelle Steinhäuser, bemalte Felsenkirchen, Rote Kirche aus dem 5. Jh., auf einem Felsrücken Klosterruine der Yükses Kilise. Einstieg in das Peristrema-Tal, den fantastischen Canyon von Ihlara. Auf beiden Seiten des von Pappeln und Pistazienbäumen gesäumten Gebirgsflusses Melendiz steigen senkrechte Felswände auf, in die etwa 50 zum Teil freskengeschmückte Felsenkirchen gehauen sind. Gehzeit ca. 3h (ca. 8km), Fahrzeit ca. 3h. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa.

### **8. Tag: Bozdag, Aktepe, Rosental, Avanos**

Aufstieg auf den 1'273m hohen Bozdag. Vom Aktepe, einem Aussichtspunkt mit einzigartigem Panoramablick, Wanderung in das Rote und das Rosen-Tal; einige Kirchlein hier, haben Reliefkreuze unter ihren Flachdächern. Die Landschaft ist fantastisch: skurrile Felspyramiden und Tuffsteinkegel, einige klein und gedrunken, andere schlank und hoch, fast alle mit „Hut“; manche verzweigen sich in zwei bis drei Spitzen mit pilzähnlichen Kappen. Durch Gärten mit Taubenschlägen und durch steil aufragende, verwitterte Wohnfelsen führt der Weg nach Çavusin. Weiter zu den Feenkaminen von Alibag und in das Pasabagi-Tal, das Mönchstal mit Eremitenkläusen

in oft mehrgipfeligen hohen Tuffkegeln. In Avanos Besuch einer Töpferei. Gehzeit ca. 5h (ca. 12 km), Aufstieg 400m - Abstieg 600m. Fahrzeit ca. 1h. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa.

### **9. Tag: Uzengi-Tal, Cemil, Golgoli-Tal**

Wanderung durch das Uzengi-Tal am Bach entlang, vorbei an kalten Mineralquellen. Im Tal faszinierende Erosionsformen, ehemalige Höhlenwohnungen mit aufgesetzten Häuserfassaden und Taubenschlägen in den steilen Felswänden, Felsenkirchen. Gehzeit ca. 3h.

Nachmittags Spaziergang durch Cemil, Besichtigung der Mauerkirche, dann Wanderung durch das Golgoli-Tal mit freskengeschmücktem Keslik-Klosterkomplex aus dem 7./8. Jh. Erzengel-Kloster, und Stephanus-Kapelle. In Taskinpasa Külliye mit Moschee, Türmen und Palastruine (13. Jh.). Bei Sahinefendi neue Ausgrabungsstätte der spätrömisch-byzantinischen Siedlung Sobesos aus dem 4./5. Jh. Fahrzeit ca. 30min. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa.

### **10. Tag: Karapinar, Nevsehir, Einheimischer Wochenmarkt, Meskendirtal**

Wir wandern von einer Schotterstrasse zu einer abgelegenen Felswand mit hethitischer Inschrift. Besuch eines einheimischen Wochenmarktes. Besichtigung der Ibrahim Pasa Külliyesi mit Moschee, Medrese und heute noch betriebener Armenküche. Im kleinen Museum gibt es interessante Funde von der frühen Bronzezeit.

Am Nachmittag eine schöne Wanderung im Meskendirtal mit Eindrucksvollen Felsen-formationen Gehzeit ca. 2h, Fahrzeit ca. 1,5h. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa.

### **11. Tag: Zemital, Liebestal, Hallaçdere**

Am letzten Tag eine schöne Wanderung mit vielen Felsformationen und wilder Natur. Durch das Zemital bis zum Liebestal mit seinem schräg aufsteigenden Erosionsformen. Anschliessend Besuch des Hallaç-Klosters mit altem Spital aus dem 9./10. Jh. Gehzeit ca. 2.5h (ca. 10 km), Fahrzeit ca. 1h. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa.

### **12. Tag: Rückreise**

Transfer ca. 1,5h zum Flughafen Kayseri. Rückflug über Istanbul in die Schweiz. Individuelle Heimreise.

## ***Anforderungen und Teilnahmebedingungen***

### **Gesundheit**

Voraussetzung für diese Reise ist eine gute Gesundheit.

### **Konditionelle Anforderungen**

Die täglichen Gehzeiten betragen 2 bis 4.5h in angenehmem Tempo mit leichtem Tagesrucksack, Aufstiege bis max. 500m. Das Tempo entspricht den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege: pro Stunde 4km flach oder 300Höhenmeter im Aufstieg.

### **Technische Anforderungen**

Die Wanderungen erfolgen auf meist guten, teilweise steinigten Wegen (SAC T2).

## ***Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise***

### **Anmeldung**

Wir bitten Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 2 Monate vor Abreise - anzumelden.

### **Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung**

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

### **Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen**

Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

Bei Annullierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annullierungskosten in Rechnung gestellt:

Flug:

- falls der Flug bereits gebucht ist, die effektiven Flugkosten

Kosten pauschal ohne Flug:

- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises

- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises

- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises

- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises

- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

### **Erforderliche Reisedokumente**

Gültige ID oder gültiger Reisepass, mindestens 6 Monaten über das Rückreisedatum hinaus. Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.) Wir weisen darauf hin, dass Einreisebedingungen in Bezug auf Covid von Behörden kurzfristig geändert werden können.

### **Reiseunterlagen**

Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

### **Impfungen**

Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

### **Versicherung**

Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort), Such-/ Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

### **Programmänderungen**

Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide oder gesundheitlicher Probleme von Teilnehmenden usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

### ***Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung***

#### **Wetter und Temperaturen**

Das Wetter ist zu unserer Reisezeit oft schön und trocken, mit Bewölkung und Niederschlägen muss aber trotzdem gerechnet werden. Die Temperaturen in Kappadokien sind meist sommerlich warm. Es kann bei Schlechtwetter aber auch zu Abkühlungen kommen.

### **Ausrüstung**

Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen, mit festen, hohen (über Knöchel reichende) Wander-/Trekking-Schuhe mit guter Profilgummisohle. Die ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Reise-Informationen zugesandt.

### **Unterkunft**

Unser Haupt-Hotel liegt im alten griechischen Dorf Mustafapasa. Es war im 18. Jahrhundert eine orthodoxe Mädchenschule. Als Kleinhotel mit modernem Komfort ausgebaut, empfängt es seit 2012 Gäste aus aller Welt. Die authentischen Zimmer haben ein eigenes Bad und einen Balkon oder eine Terrasse. Das Hotel beinhaltet ein kleines Museum und serviert regionale Gerichte.

### **Verpflegung**

Grundsätzlich geniessen Sie Vollpension. In den Städten essen Sie in Restaurants oder Gasthäusern. Auf den Touren verpflegen wir uns aus dem Rucksack. Für die Ergänzung der Zwischenverpflegung / Lunch sind wegen der unterschiedlichen, individuellen Vorlieben die Teilnehmenden selber besorgt. Einkauf vor Ort ist möglich.

*Steffisburg, 28. Dezember 2023*



**berg-welt ag**  
Industrieweg 30  
CH-3612 Steffisburg  
Telefon +41 (0)33 439 30 15  
mail@berg-welt.ch  
www.berg-welt.ch