



## Schwedisch Lappland Trekking

### Termin, Reiseleitung

14.08. – 21.08.2026 / 8 Tage / max. 10 Teilnehmende / Stefan Sommer

### Kosten

Fr. 2'290.-, pauschal, ohne Flug  
(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

### *Informationen zur Destination*

#### Schwedisch Lappland

Auf unserer Reise sind wir ganz im Norden von Schweden unweit der norwegischen Grenze, westlich der Bergbaustadt Kiruna, unterwegs. Wir erleben hier eine einzigartige, fast unberührte und äusserst grosszügige Natur, zu dieser Jahreszeit in fantastischen Farben.

#### Abisko Nationalpark, Kungsleden

Im Gebirge nördlich des Kebnekaise, Schwedens höchstem Berg, unternehmen wir in alpinem Ambiente eine 6-tägige Rundtour. Sie ist im ersten Teil identisch mit dem nördlichsten Teil des bekannten Fernwanderwegs Kungsleden. Mit dem Bus von Kiruna erreichen wir Abisko und steigen zur schönen, an einem wunderbaren See gelegenen Hütte Abiskojaure auf. Auf sehr abwechslungsreichen Wanderungen und Nachtlagern auf zwei weiteren Hütten kehren wir wieder zur Abiskojaure zurück. Die Birken sind zu dieser Zeit bereits goldgelb gefärbt, zusammen mit dem klaren Licht und der tiefstehenden Sonne entstehen fantastische Farben und Stimmungen. An den Abenden bleibt Zeit zum Erholen und Geniessen der wunderbaren Stimmung.

### *Kosten & Leistungen*

**Kosten pauschal, ohne Flug:** Fr. 2290.-

### Buchung und Kosten Flug

Der Flug wird gebucht, sobald die Reisedurchführung garantiert ist. Die effektiven Flug-Kosten werden dem Teilnehmenden nach der Buchung in Rechnung gestellt.  
Mögliche Flugkosten (Stand 2025): ca. Fr. 800.-

**Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:**

- Schweizer Reiseleitung
- myclimate – klimaneutrale CO<sub>2</sub>-Kompensation für Flug (ca. Fr. 30.-)
- sämtliche Transfers in Schweden
- Übernachtungen, Basis im Doppelzimmer mit Halbpension:  
2 Nächte im Hotel in Kiruna
- 5 Nächte in einfachen Hütten des schwedischen Touristenvereins, in Mehrbettzimmern mit Etagenbetten

**Im Pauschalpreis nicht inbegriffen sind:**

- Flüge Zürich – Kiruna retour in Economy-Klasse, inkl. aller Taxen
- Getränke ausserhalb Frühstück und Nachtessen in Hütten
- alkoholische Getränke
- Lunch und Zwischenverpflegung
- Zuschlag Einzelzimmer im Hotel in Kiruna, 2 Nächte Fr. 130.-
- Kosten für persönliches Übergepäck
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservierung Hin- und Rückflug
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldet, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden nur die Kosten des bereits gebuchten Fluges.

**Reiseverlauf**

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

**1. Tag: Hinflug**

Morgenflug ab Zürich nach Kiruna. Transfer zum Hotel in Kiruna.

**2. Tag: Abisko – Abiskojaure**

Unser nicht benötigtes Gepäck lassen wir im Hotel zurück und fahren sehr früh morgens mit dem Bus durch wunderbare Landschaft. Nach ca. 1h erreichen wir unseren Ausgangspunkt in Abisko. Wir starten auf unsere 6-tägige Rundwanderung mit der ersten Etappe entlang des Flusses Abiskojakka zum See Abiskojaure und der gleichnamigen Hütte starten. Gehzeit ca. 4h, Distanz 14km, Aufstieg 100Hm. Übernachtung in der Hütte Abiskojaure.

**3. Tag: Abiskojaure – Alesjaure**

Leichter Aufstieg durch den goldgelben Birkenwald auf ein Hochplateau und am traumhaft schönen See Alesjaure zur gleichnamigen Hütte. Gehzeit ca. 6h, Distanz 22km, Aufstieg 460Hm, Abstieg 180Hm. Übernachtung in der Hütte Alesjaure.

**4. Tag: Tageswanderung im Gebiet der Alesjaurehütte**

Heute geniessen wir auf einer Rundwanderung die wunderbare Landschaft in der Umgebung der Alesjaure und kehren am Nachmittag wieder in die gleiche Hütte zurück. Gehzeit 4 bis 7h. Übernachtung in der Alesjaure.

**5. Tag: Alesjaure – Unna Allakas**

Wanderung durch wunderbare, alpine Landschaft mit Blick auf Gletscher und Berge. Gehzeit ca. 5 bis 6h, Distanz 16km, Aufstieg 590Hm, Abstieg 650Hm. Übernachtung in der Hütte Unna Allakas.

## **6. Tag: Unna Allakas – Abiskojaure**

Wanderung in herrlicher, abgeschiedener Landschaft zurück zur schön gelegenen Hütte Abiskojaure. Gehzeit ca. 6 bis 7h, Distanz 25km, Aufstieg 245Hm, Abstieg 400Hm. Übernachtung in der Hütte Abiskojaure.

## **7. Tag: Abisko - Kiruna**

Gemütliche Wanderung zurück nach Abisko und Fahrt mit der Bahn nach Kiruna. Gehzeit ca. 4h, Distanz 14km, Abstieg 100Hm. Übernachtung im Hotel in Kiruna.

## **8. Tag: Rückflug**

Transfer zum Flughafen. Rückflug am früheren Nachmittag nach Zürich. Individuelle Heimreise.

### ***Anforderungen und Teilnahmebedingungen***

#### **Gesundheit**

Voraussetzung für diese Reise ist eine gute Gesundheit.

#### **Konditionelle Anforderungen**

Gehzeiten von 4 bis 7h pro Tag in angenehmem Tourentempo. Das Tempo entspricht den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege: pro Stunde 4km flach oder 300Höhenmeter im Aufstieg. Im Trekkingrucksack tragen wir den privaten Lunch und ca. 3-4kg Lebensmittel für Frühstück und Nachtessen, Reservekleider, ein Minimum an Toilettenartikeln und einen leichten Hütenschlafsack (Schlafsack-Inlett).

#### **Technische Anforderungen**

Die Wanderungen erfolgen auf meist guten, teilweise steinigen Wegen, was gute Trittsicherheit voraussetzt (SAC T3).

### ***Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise***

#### **Anmeldung**

Wir bitten Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 2 Monate vor Abreise – anzumelden.

#### **Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung**

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmelde-bestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1'000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

#### **Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen**

Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

Bei Annulierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annulierungskosten in Rechnung gestellt:

Flug:

- falls der Flug bereits gebucht ist, die effektiven Flugkosten

Kosten pauschal ohne Flug:

- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises

- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises

- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises

- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises

- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

## **Erforderliche Reisedokumente**

Gültige Identitätskarte oder gültiger Reisepass. Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.)

## **Reiseunterlagen**

Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

## **Impfungen**

Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

## **Versicherung**

Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annulierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort usgl.), Such-/Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

## **Medizinische Versorgung**

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene, nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandtasche mit.

## **Programmänderungen**

Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide oder gesundheitlicher Probleme von Teilnehmende usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

## **Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung**

### **Wetter und Temperaturen**

Das Wetter ist zu dieser Jahreszeit kälter als bei uns. Es kann stabil schön sein, es kann aber auch bewölkt, regnerisch oder windig sein. Die Ausläufer des Golfstroms sorgen trotz der nördlichen Lage 200km über dem Polarkreis für ein relativ mildes Klima, dennoch ist auch leichter Schneefall möglich. Die Temperaturen können zwischen 0°C und 20°C sein. Bei schönem Wetter kann es herbstlich warm werden, bei schlechtem Wetter sind warme Kleidungsstücke wichtig.

### **Ruska, Mücken**

Unsere Reise findet bewusst während der Ruska - dem Indian Summer Laplands - statt. Während der Ruska verzaubert sich die Vegetation in ein wunderbares Farbenmeer von goldgelb bis leuchtend roten Tönen. Mücken gibt es normalerweise zu dieser Jahreszeit keine mehr.

### **Polarlicht**

Die Nächte sind zwar noch kurz, aber wirklich schon dunkel. Bei freiem Himmel haben wir Chancen, das Polarlicht zu sehen.

### **Ausrüstung**

Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen, mit festen, hohen (über Knöchel reichenden) Wander-/Trekking-Schuhen mit guter Profilgummisohle. Die ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Teilnehmerinformationen zugesandt.

## **Unterkunft**

In Kiruna übernachten wir in einer Hotelanlage mit Zimmern im Chalet-Stil, jeweils in Doppel- und Einzelzimmer mit Dusche/WC.

Auf der Rundwanderung sind wir in Hütten des schwedischen Touristenvereins und übernachten in einfachen Mehrbettzimmern. (Keine Einzelzimmer möglich.) Jede Hütte verfügt über eine Sauna, in welcher man sich auch einfach mit warmem Wasser duschen kann. Matratzen, Kissen und Decken sind in den Hütten vorhanden.

## **Verpflegung**

Morgen- und Nachtessen in Kiruna geniessen wir im Hotel. In den Hütten werden Frühstück und Abendessen von der Reiseleitung zubereitet. Für Lunch und Zwischenverpflegung sind die Teilnehmenden wegen der unterschiedlichen, individuellen Vorlieben selber besorgt. Die Nahrungsmittel für Frühstück und Nachtessen für die 6-tägige Rundtour, werden zusätzlich zum persönlichen Lunch auf alle Teilnehmenden verteilt.

*Steffisburg, 11. November 2025*

**bergwelt**  
erleben • entdecken • erholen

**berg-welt ag**  
Industrieweg 30  
CH-3612 Steffisburg  
Telefon +41 (0)33 439 30 15  
mail@berg-welt.ch  
www.berg-welt.ch