

Faszination Garhwal – Himal

Termin, Reiseleitung
08.10. – 29.10.2027 / 22 Tage / max. 12 Teilnehmende / Brigitte Brehm

Kosten
Fr. 6‘890.-, pauschal, ohne Flug
(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

Vorbereitungstreffen
Das Vorbereitungstreffen findet am Samstag, 11. September 2027, bei uns in Steffisburg statt.

Informationen zur Destination

Garhwal
Garhwal-Himal ist das Land der heiligen Berge, Seen, Flüsse und Pilgerorte. Der Garhwal-Himal grenzt im Norden an Tibet, im Westen an Himachal Pradesh, im Osten an Nepal und im Süden an die Ganges-Tiefebene. Die zerfurchte Gebirgslandschaft mit ihren hohen Bergen und tiefen Tälern ist die Heimat mehrerer Volksgruppen. So verschieden ihre Sprachen und Traditionen auch sind, eines haben sie alle gemeinsam – eine tiefe Religiosität.
Die vielen hinduistischen Flussheiligtümer und Pilgerorte dieser Region sind Ausdruck der innigen Verbindung von Natur und Religion.

Wunderbare Vegetation und herrliche Panoramen
Im Dodital durchwandern wir auf unserem ersten Trekking eine intensive Natur in unterschiedlichen Vegetationsstufen. Über der Waldgrenze erleben wir eine fantastische Aussicht auf die Himalaya-Kette mit zahllosen Gipfeln. Dieses Trekking ist ein landschaftlicher Hochgenuss. Darüber hinaus gewöhnen wir uns hier ideal an die Höhe und können bestens akklimatisiert zum zweiten Trekking aufbrechen.

Berge von majestätischer Schönheit
Im Garhwal stehen Berge und Bergketten von atemberaubender Schönheit. Viele Gipfel sind über 6000m hoch und faszinieren uns mit ihren atemberaubenden Fels- und Eisflanken.
Unser zweites Trekking führt durch diese einzigartige Bergwelt. Wir erleben in ihrer unmittelbaren Umgebung und unter ihren mächtigen Flanken und ästhetischen Gipfeln die fantastischen Stimmungen der verschiedenen Tageszeiten und können uns an ihren Schönheiten kaum satt sehen.

Hinduismus und Religiosität
Das Feuerwerk an Naturschönheiten ist nur die eine Seite dieser Reise. Die andere Seite ist der Reichtum an heiligen Stätten und unzähligen Wallfahrtsorten. Wir spüren und erleben die tiefe Religiosität, haben die Gelegenheit an der einen oder andern Zeremonie teilzuhaben. Wir wandern nach Yamunotri und Gangotri zu zwei von vier Yatras (Wallfahrts-Tempel). Wir erleben besondere Momente mit den Yatris (Pilgern) auf den gepflasterten Wegen zu den Tempeln. Farben und Stimmungen sind auch für nicht Religionsinteressiert ein Erlebnis.

Erholen und Geniessen
Unsere Reise soll eine ausgewogene Balance zwischen körperlicher Aktivität und Erholung bieten. Nach einem anstrengenden Reisetag mit vielen Sinneseindrücken finden wir in einem komfortablen Hotel / Lodge / Camp angepasst auf die Region Ruhe und Musse.
Auf unseren zwei Trekking werden wir von unserer Begleit-Mannschaft verwöhnt. Unser Koch sorgt reichlich für Getränke und stärkt uns mit schmackhaften lokalen Gerichten.
Wir haben Zeit, die wunderbare Landschaft zu geniessen, uns zu erholen, uns zu pflegen, unsere Eindrücke zu verarbeiten, mit Kameraden oder mit unseren indischen Begleitern zusammen zu sein.

Kosten & Leistungen

Kosten pauschal, ohne Flug: Fr. 6‘890.-

Buchung und Kosten Flug
Der Flug wird gebucht, sobald die Reisedurchführung garantiert ist. Die effektiven Flug-Kosten werden dem Teilnehmenden nach der Buchung in Rechnung gestellt.
Mögliche Flugkosten (Stand 2026): ca. Fr. 1‘200.-

Im Preis inbegriffen sind:
- Schweizer Reise- und Trekkingleitung
- myclimate – klimaneutrale Flugemissionskompensation (ca. Fr. 70.-)
- sämtliche Transfers in Delhi und auf dem Trekking
- Eintrittsgebühren für Besichtigungen laut Programm
- Begleitmannschaft der Trekkings bestehend aus Trekkingführer, Koch, Helfer, Pferdeführer, Tragtiere und Träger
- Aufenthaltszelt mit Tisch und Klappstühlen, Küchenzelt, Toilettenzelt, Zwei-Personen-Zelte
- Küchenausrüstung
- 1 Übernachtungen im DZ in Hotel in Delhi
- 1 Aufenthalt im DZ in Hotel in Delhi (für Erfrischung/Verpflegung)
- 9 Übernachtungen in Hotels im DZ
- 3 Übernachtungen in einfacher Lodge im DZ
- 7 Übernachtungen währen den Trekkings im Zweierzelt
- Vollpension während der ganzen Reise (exkl. Getränke)
- spezielles, persönliches Leih-Material wie Daunenschlafsack, hochwertige, komfortable Isolationsmatte, Daunenjacke
- Visum für Indien (Fr. 110.--)
- Bewilligungsgebühren für die beiden Trekkings

Im Preis nicht inbegriffen sind:
- Flüge Zürich – Delhi retour in Economy-Klasse, inkl. aller Taxen
- Einzelzimmer-Zuschlag in Hotel in Delhi (1 Nacht, plus Tageszimmer am Rückreisetag Fr. 190.-)
- Einzelzimmer- Zuschlag in Hotels / Lodge / im Garhwal (12 Nächte, Fr. 680.-)
- Einzelbelegung Zelt (7 Nächte, Fr. 150.-)
- Getränke
- Ergänzung Zwischenverpflegung

- Trinkgelder (ca. Fr. 180.- bis Fr. 200.-)
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen
- Kosten für persönliches Übergepäck
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservierung Hin- und Rückflug

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden nur die Kosten des bereits gebuchten Fluges.

Reiseverlauf

Programmänderungen vorbehalten

1. Tag: Zürich - Delhi
Flug nach Delhi. Übernachtung in Hotel in Delhi.

2. Tag: Delhi – Rishikesh
Nach einem gemütlichen Frühstück fahren wir mit unserem privaten Bus nach Rishikesh. Übernachtung im Hotel / Busfahrt ca. 6h.

3. Tag: Rishikesh
In der „Stadt der Weisen" befinden sich zahlreiche Pilgerstätten mit schönen Hindutempeln, Ashrams (Lehrstätten) und Dharamsalas (Pilgerherbergen). Am Ostufer des Ganges haben wir die Möglichkeit, die rituellen Badeplätze zu besichtigen. Der kleine Bazar lädt zum Bummeln ein. Eine Besonderheit von Rishikesh ist die Aarti Puja, auch Licht Puja genannt – eine Opferzeremonie, bei der abends Blumengebinde und Kerzen auf den Fluss gelegt werden. Wie kleine Schiffchen schwimmen die Opfergaben auf dem Ganges. Übernachtung im Hotel.

4. Tag: Rishikesh – Mussorie
Wir fahren mit unserem Bus zu der faszinierenden und zauberhaften Hill Station Mussorie. Auf 2006m gewährt uns der Ort einen ersten Blick auf die schneebedeckten Himalaya-Gipfel des westlichen Garhwal sowie eine herrliche Aussicht auf das darunter gelegene Dehra Dun-Tal. Wir unternehmen eine erste kurze Wanderung in der Umgebung von Mussorie. Beim anschliessenden gemütlichen Spaziergang erkunden wir Mussorie mit der bekannten Mall (Einkaufs-Promenade). Übernachtung im Hotel / Fahrzeit ca. 3h / Gehzeit ca. 2,5h, Aufstieg 400Hm.

5. Tag: Mussoorie – Lakha Mandal – Janki Chatti 2650m
Wir setzen unsere Reise nach Norden fort, fahren durch die „hügelige" Gebirgslandschaft dem Fluss Yamuna entlang. Unterwegs besuchen wir das kleine und ursprüngliche Dorf Lakha Mandal und gewinnen einen Einblick in das Dorfleben.
Übernachtung in einfachem Hotel / Fahrzeit ca. 6 h.

6. Tag: Janki Chatti – Yamunotri – Janki Chatti
Wir starten zu unserer „Pilgerwanderung" nach Yamunotri 3291m. Über einen angenehmen Pflasterweg steigen wir durch die enge Schlucht auf, entlang dem Yamuna River zum kleinen Pilgerort. Unterwegs begegnen wir den spirituellen Hindus die zum Tempel pilgern um ein heisses Schwefelbad zu nehmen.
Auf dem Rückweg besichtigen wir das Dorf Kharsali. Die kleinen Häuser mit ihren wunderschönen Holzschnitzereien und mit Steinplatten bedeckten Dächern strahlen eine herrliche Dorfidylle aus.
Übernachtung in einfachem Hotel / Gehzeit ca. 4-5h, Auf- und Abstieg 650Hm.

7. Tag: Janki Chatti – Hanuman Chatti - Seema
Hanuman Chatti 2414m, wo der Hanuman River in den Yamuna River fliesst, ist unser Ausgangspunkt zum 4-tägigen Dodital Trekking.

Wir haben ca. 1'400 Höhenmeter zu bewältigen, für diese lassen wir uns Zeit.
Während die Pferde mit unserem Hab und Gut beladen werden, steigen wir über Serpentinen durch wunderschöne Wälder zum Dorf Nishni auf. Wir gönnen uns eine Pause und schätzen die Begegnungen mit den Dorfbewohnern. Nishni beherbergt ca. 80 Familien. Wir verabschieden uns und gehen weiter in Richtung Seema 3500m, unserem ersten Lagerplatz.
Übernachtung im Zelt / Fahrzeit ca. 10 Min. / Gehzeit ca. 5-6h, Aufstieg 1400Hm, Abstieg 80Hm.

8. Tag: Seema – Darwa Top – Dodital Lake
Wir starten zu einem langen, sehr abwechslungsreichen Tag. Nach ca. 1 h Aufstieg erreichen wir einen Bergrücken mit grandioser Aussicht auf die umliegenden 6000er. Dieses Panorama begleitet uns nun den ganzen Tag. Über den Darwa Top 3900m steigen wir ab zum kristallklaren Dodital Lake 3100m. Der See ist bekannt für seine Himalaya Forellen. In dieser traumhaften Umgebung geniessen wir den Aufenthalt in unserm Camp. Übernachtung im Zelt / Gehzeit ca. 6h, Aufstieg 720Hm, Abstieg 1050 Hm.

9. Tag: Dodital Lake – Bevra Village
Wir geniessen ein reichhaltiges Frühstück am See. Der Weg führt uns zuerst mal zum Bevra Village 2212m. Wir verlieren weiter an Höhe, die Vegetation wird intensiver, dunkelgrüne Wälder wechseln sich mit den zahlreichen Terrassenfeldern ab. Sie sind charakteristisch für diese Region. Unser Camp schlagen wir auf ca. 2300 m auf. Übernachtung im Zelt / Gehzeit ca. 4h. Aufstieg 160Hm, Abstieg 980Hm.

10. Tag: Bevra Village – Sangam Chatti - Uttarkashi
Am letzten Tag unseres Dodital-Trecks wandern wir zum kleinen Ort Agoda 2011m und weiter talabwärts nach Sangam Chatti 1810m.
Mit dem Privatbus fahren wir nach Uttarkashi 1150m, die grösste Stadt im Inneren Garhwal, die im flachen, fruchtbaren Flusstal des Bhagirathi liegt. Übernachtung im Hotel / Fahrzeit ca. 1h / Gehzeit ca. 2.5 - 3h. Aufstieg 90Hm, Abstieg 640Hm.

11. Tag: Uttarkashi – Harsil
Über eine kurvenreiche Strasse erreichen wir unser heutiges Ziel Harsil 2745m eingebettet in das Tal des Bhagirathi-Flusses, eines der Quellflüsse des Ganges. Das Dorf liegt an der Strasse nach Gangotri und ist umgeben von dichten Deodar- und Kiefernwäldern, ausgedehnten Apfelgärten und eindrücklichen, schneebedeckten Bergen.
Übernachtung in einfacher Lodge / Fahrzeit ca. 3,5h

12. Tag: Harsil – Tageswanderung
In der näheren Umgebung von Harsil unternehmen wir eine gemütliche Tageswanderung.
Übernachtung in einfacher Lodge / Gehzeit ca. 4-5h.

13. Tag: Harsil – Gangotri – Bhojbasa
Wir folgen dem nur sanft ansteigenden Weg am Ufer des Bhagirathi. Unterwegs begegnen wir Pilgern, Yogis und Sadhus.
In Bhojbasa 3792m werden wir unser Camp einrichten. Übernachten im Zelt / Fahrzeit ca. 1h / Gehzeit ca. 5h. Aufstieg 750Hm.

14. Tag: Bhojbasa – Topovan
Möglicherweise können wir beim Gangotri-Gletscher vor dem riesigen Gletschertor die rituellen Waschungen der Pilger miterleben.
Über Moränenschutt wandern wir aufwärts und überqueren den Gletscher. Die letzten 150 Höhenmetern führen steil zu unserem nächsten Camp, traumhaft schön auf der sogen. Topovan Wiese 4300m gelegen. Die Rundsicht auf Shivling (6543m), Meru (6630m) und Kedar Dome (6808m) ist grandios. In dieser atemberaubenden Szenerie lassen wir es uns gut gehen.
Übernachtung im Zelt / Gehzeit ca. 3-4h / Aufstieg 560Hm, Abstieg 84Hm.

15. Tag: Topovan – Tageswanderung
Wir frühstücken unter freiem Himmel und geniessen die Stimmungen dieser einzigartigen Bergwelt im klaren Morgenlicht ganz besonders.
Wir unternehmen eine Tageswanderung Richtung Shivling BC oder zur Alp Sundavan. Hier sind wir umgeben von Bhagirathi I, II und III, Kedar Dome, Meru und Shivling. Ein Tag in grossartigem Ambiente. Übernachtung im Zelt / Gehzeit ca. 3-4h.

16. Tag: Topovan – Chirbasa
Heute wandern wir in weglosem Gelände über und um grosse Felsblöcke auf dem Gangotri-Gletscher. Von Gomukh nach Bhojbasa, weiter nach Chirbasa 3600m, geniessen wir den einfachen Weg zu unserem Camp. Wir verabschieden uns von der grandiosen und kargen Gletscherwelt. Übernachtung im Zelt / Gehzeit ca. 4-5h / Aufstieg 120Hm, Abstieg 830Hm.

17. Tag: Chirbasa – Gangotri
Entlang dem kristallklaren Bhagirathi River verlieren wir an Höhe und geniessen den letzten Tag unseres Trekkings.
In Gangotri 3100m besichtigen wir den Tempel und steigen die Stufen zur wichtigsten Ghat am Fluss hinunter. Hier baden die Gläubigen im eiskalten Wasser um Körper und Seele von Sünden zu reinigen. Übernachtung in einfacher Lodge / Gehzeit ca. 3h. Aufstieg 130Hm, Abstieg 570Hm.

18. Tag: Gangotri – Chamba
Nach dem Frühstück beladen wir unsere Autos und fahren nach Chamba. Die Fahrt führt uns auf kurvenreichen Strassen durch die bewaldete und terrassierte Garhwal-Region. Eingebettet in dieser lieblichen Landschaft liegt der riesige Stausee Tehri Dam.
Nach einer langen, abwechslungsreichen Fahrt erreichen wir Chamba 1800m und geniessen den Blick zum fernen Himalya. Übernachtung im Hotel / Fahrzeit ca. 8h.

19. Tag: Chamba – Haridwar
Wir verlassen die Vorberge des Himalaya und erreichen die Pilgerstadt Haridwar 292m, die zu den „7 Heiligen Stätten der Hindus“ zählt. Ihr Name bedeutet „Tor zum Land der Götter Vishnu und Shiva“. Am Westufer des Ganges rund um das Haki Pauri Ghat, dem rituellen Badeplatz der Pilger und Gläubigen, herrscht eine ergreifende spirituelle Atmosphäre. Übernachtung im Hotel / Fahrzeit ca. 3h.

20. Tag: Haridwar
Wir erkunden Haridwar mit all seinen Sehenswürdigkeiten und schlendern über die farbenfrohen Märkte.
In der Abenddämmerung lockt uns die spektakuläre Ganga Aarti-Zeremonie (die Verehrung der Leben spendenden Göttin Ganga). Lichter schwimmen den Fluss hinunter und Priester schwingen zur Begleitung von Gongs und Musik Fackeln. Übernachtung im Hotel.

21. Tag: Haridwar - Delhi
Wir verlassen den spirituellen Ort Haridwar und erreichen durch das Ganges-Tiefland in unserem privat Bus in ca. 5h Delhi. Erfrischung im Hotel und gemeinsames Abendessen.
Transfer zum Flughafen.

22. Tag: Delhi – Zürich
Kurz nach Mitternacht fliegen wir in Delhi ab und erreichen Zürich am frühen Morgen.

Anforderungen und Teilnahmebedingungen

Gesundheit
Voraussetzung für diese Reise ist eine sehr gute Gesundheit.
Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig vor der Reise einen Gesundheitscheck bei Ihrem Hausarzt.

Konditionelle Anforderungen:
Kürzere Etappen mit ca. 3-5 Stunden Gehzeit wechseln sich mit längeren Etappen mit ca. 6-7 Stunden Gehzeit ab. Das Tempo entspricht den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege: pro Stunde 4km flach oder 300Höhenmeter im Aufstieg. In grösserer Höhe wird das Tempo natürlich entsprechend angepasst.
Die Aufstiege auf den beiden Trekkings betragen zwischen 400 bis 1400 Höhenmeter pro Tag. Beim Besuch des Wallfahrt-Tempels Yamunotri liegen ca. 1000 Höhenmeter vor uns, auf gut begehbarem gepflastertem Weg.
Unser Gepäck wird von Lastentieren und Trägern getragen. Wir selber tragen einen leichten Tagesrucksack.

Höhe
Wir bewegen uns in Höhen zwischen 2000 und 4500m, unsere Lagerplätze liegen zwischen 2000 und 4300 m. Die Anstrengungen wirken sich mit zunehmender Höhe stärker auf unseren Körper aus, die Erholungszeiten verlängern sich.
Unser Reiseprogramm ermöglicht eine optimale Höhenakklimatisation. Wir werden Sie am Vorbereitungstreffen sehr genau über die Grundregeln der Akklimatisation informieren und während unserer Reise auf deren Einhaltung achten.

Technische Anforderungen
Wir sind meist auf steinigen Wegen unterwegs. Die Querung der beiden Gletscher Gangotri und Chaturangi erfolgt auf weglosem Geröll und erfordert eine sehr gute Trittsicherheit im Auf- und Abstieg (SAC T3).

Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise

Anmeldung
Wir bitte Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 3 Monate vor Abreise - anzumelden.

Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung
Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmelde-bestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1‘000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen
Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.
Bei Annullierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annullierungskosten in Rechnung gestellt:
Flug:
- falls der Flug bereits gebucht ist, die effektiven Flugkosten

Kosten pauschal ohne Flug:
- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises
- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises
- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises
- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises
- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

Vorbereitungstreffen
Das Vorbereitungstreffen findet an einem Samstag in unseren Büros in Steffisburg statt. Es dient

dazu, sich gegenseitig kennen zu lernen, wichtige Punkte der Reise und der Ausrüstung zu besprechen, offene Fragen zu klären und sich mental auf die Reise vorzubereiten.

Reiseunterlagen
Sie erhalten rechtzeitig mit der Einladung zum Vorbereitungstreffen alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

Reisedokumente, Visum
- Reisepass
Reisepass mit einer Gültigkeit von mindestens 6 Monaten über das Rückreisedatum hinaus.

- Visum
Für Indien besteht eine Visumpflicht. Wir werden für Sie, bei rechtzeitigem Eintreffen Ihrer Unterlagen, das Visum einholen. Genaue Informationen erhalten Sie mit den Teilnahmeunterlagen.

-Einreiseformular
Vor der Einreise nach Indien muss zusätzlich online eine „Digital Arrival Card" ausgefüllt werden.
Unter folgendem Link: https://indianvisaonline.gov.in/earrival/
Nach dem Ausfüllen wird ein QR-Code generiert, der bei der Einreise entweder digital oder in Papierform vorgelegt werden muss. Das Formular kann frühestens **5 Tage** vor Abreise ausgefüllt werden.

Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.)

Impfungen
Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie ihren Impfschutz und kontaktieren Sie Ihren Haus- oder Tropenarzt.
Infos: www.healthytravel.ch oder www.infektiologie.insel.ch (individuelle Impfberatung).

Versicherung
Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort udgl.), Such-/Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

Diese Reise führt auf Höhen bis 4600m bzw. beinhaltet Übernachtungshöhen über 4000m. Einzelne Versicherungen haben dafür eine Ausschlussklausel eingeführt. Bitte überprüfen Sie, ob Ihre bisherige Reiserversicherung dafür keine Ausschlussklausel kennt. Eine entsprechende Versicherung ohne solche Ausschlussklausel empfehlen wir Ihnen bei der Anmeldebestätigung bzw. finden Sie auf unserer Website.

Medizinische Versorgung
Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene, nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

Programmänderungen
Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide oder gesundheitlicher Probleme von Teilnehmende usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das

Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung

Wetter und Temperaturen
In der Ganges-Tiefebene herrscht schwülwarmes Klima. Je weiter wir in die Garhwal-Berge gelangen, desto gemässigter und angenehmer wird das Klima. In höheren Regionen über 4000m kann es recht kühl werden und die Temperatur kann nachts unter 0°C sinken. Das Wetter im Oktober ist stabil, trotzdem sind Temperaturschwankungen mit Niederschlägen, zum Teil auch in Form von Schnee, nicht auszuschliessen.

Ausrüstung
Die benötigte Ausrüstung entspricht jenen von Bergwanderungen in den Alpen. Unabdingbar sind feste, über Knöchel reichende Wanderschuhe.
Spezielle Ausrüstung wie Daunenjacke, komfortable, gut isolierende Liegematte und warmer Schlafsack erhalten Sie von berg-welt zur Verfügung gestellt. Sie ermöglichen einen angenehmen Aufenthalt in den Zeltcamps und eine komfortable, erholsame Nacht.
Eine ausführliche Ausrüstungsliste liegt der Teilnahme-Dokumentation bei, welche wir mit der Einladung zum Vorbereitungstreffen zusenden. Die Ausrüstung wird am Vorbereitungstreffen detailliert besprochen.

Unterkunft
Auf der Reise übernachten wir 9mal in Hotels, meist in Zimmern mit Du/WC, dreimal in einer einfachen Lodge.
Während den beiden Trekkings übernachten wir in Zweierzelten (auf Wunsch auch gerne Einzelbelegung). Eine komfortable, hochwertige Liegematte und ein warmer Schlafsack, beides von berg-welt zur Verfügung gestellt, ermöglichen einen wohlverdienten, erholsamen Schlaf.

Verpflegung
Während der ganzen Reise geniessen wir Vollpension. In den Städten essen wir in Restaurants und Hotels. Während des Trekkings werden wir von unserem Koch mit schmackhaften, lokalen Gerichten versorgt. Die Zwischenverpflegung kann von den Teilnehmenden individuell ergänzt werden. Empfehlungen dazu erhalten Sie am Vorbereitungstreffen.

Steffisburg, 22. September 2026

berg welt
erleben • entdecken • erholen

berg-welt ag
Industrieweg 30
CH-3612 Steffisburg
Telefon +41 (0)33 439 30 15
mail@berg-welt.ch
www.berg-welt.ch