Kreta Natur & Kultur

Termin, Reiseleitung (mittlere Wanderungen)
28.04. – 05.05.2024 / 8 Tage / max. 12 Teilnehmende / Sabina Bösch

Kosten
Fr. 1’880.- pauschal, ohne Flug
(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

Informationen zur Destination

Kreta – ein Lebensgefühl
Auf Kreta hat man Zeit. Das schlichte, naturnahe Leben, die herzliche Gastfreundschaft, Spontanität, Aufrichtigkeit und Grosszügigkeit sind Grundwerte der Kreter und überall spürbar. Auf Kreta fühlt man sich willkommen und umsorgt.

Kreta ist der südlichste Teil Griechenlands und die fünftgrösste Insel im Mittelmeer, 260km lang, zwischen 12 und 60km breit und mit 0.5Mio Einwohnern recht dünn besiedelt.

Die langgestreckte Insel ist ein Gebirge im Meer. Vier Gebirgszüge beherrschen das Land: Im Südwesten der mächtige Gebirgszug der Lefka Ori, das Ida-Massiv in Zentralkreta mit dem höchsten Berg der Insel, dem 2‘456m hohen Psiloritis und gemäss griechischer Mythologie Geburtsstätte des Göttervaters Zeus, im Osten die Dikti- und Thripti-Berge.

Ost-Kreta
Ost-Kreta wird sowohl von seiner wilden Natur wie von seiner Kulturgeschichte geprägt. Landschaftlich dominiert wird es durch das Dikti-Massiv, welches die Lassithi Hochebene umschliesst, und die wilden, kaum erschlossenen Thripti-Berge. Im Norden finden wird den eindrücklichen, schönen Golf von Mirabello mit dem Zentrum Agios Nikolaos, im Süden kilometerlange Sand- und Kiesstrände mit der Stadt Ierapetra. Landschaftliche Vielfalt, Gegensätze und Besonderheiten einer teilweise noch unberührten Natur, ein unerwarteter Reichtum an Pflanzen und die vielen Reize der Küstenregionen zeichnen diesen Teil der Insel aus.

Kulturgeschichtlich haben über 5‘000 Jahre lang Kulturen des östlichen Mittelmeerraums und der angrenzenden Länder sich hier auf Kreta vermischt. Wir finden viele Spuren des Minoischen Reichs, der römischen, byzantinischen und venezianischen Epochen und der türkischen Besatzungszeit.

Erleben und Entdecken
Ost-Kreta bietet eine wunderbare Vielfalt an unterschiedlichsten Wanderungen in allen Teilen der Inselhälfte an, davon werden wir während unserer Reise einige erleben können.
Von unseren beiden Standorten in Palekastro im Osten und dem beschaulichen Mochlos an der Nordküste starten wir zu spannenden, erlebnisreichen Wanderungen in der näheren und weiteren Umgebung, lernen dabei nicht nur unterschiedliche Landschaften und Stimmungen kennen, sondern erfahren auch einiges über Pflanzen, Geschichte und Mythologie.

Kosten, Leistungen, spezielle Annullationsbedingungen

Kosten pauschal, ohne Flug: Fr. 1'880.-

Buchung und Kosten Flug
Der Flug wird in der aktuellen Situation gebucht, sobald die Reisedurchführung garantiert ist.
Die effektiven Flug-Kosten werden dem Teilnehmenden nach der Buchung in Rechnung gestellt.
Mögliche Flugkosten (Stand 2023): ca. Fr. 600.-

Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:
- Schweizer Reiseleitung
- myclimate – klimaneutrale CO_2-Kompensation für Flug (ca. Fr. 25.-)
- sämtliche Transfers und Eintritte laut Programm
- 4 Übernachtungen, Basis Doppelzimmer mit Dusche/WC in Apartments in Palekastro inkl. Frühstück
- 3 Übernachtungen, Basis Doppelzimmer mit Dusche/WC in Hotel/Pension in Mochlos inkl. Frühstück
- 7 Nachtessen in Restaurants und Tavernen mit typischen, lokalen Gerichten

Im Preis nicht inbegriffen sind:
- Flüge Zürich – Heraklion retour in Economy-Klasse, inkl. aller Taxen
- Getränke in Hotels und Restaurants
- Lunch und Zwischenverpflegung
- Zuschläge Einzelzimmer, sofern möglich:
  im Apartment in Palekastro, 4 Nächte Fr. 170.-
  im Hotel/Pension in Mochlos, 3 Nächte Fr. 80.-
- Kosten für persönliches Übergepäck
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservation Hin- und Rückflug
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden nur die Kosten des bereits gebuchten Fluges.

Reiseverlauf
Die Auswahl an Wanderungen und die Vielfalt an Landschaften ist gross. Die nachstehenden Wanderungen sind als Vorschlag zu verstehen, können in ihrer Reihenfolge je nach Verhältnissen variieren oder je nach Bedürfnis der Gruppe ändern.

1. Tag: Hinflug, Transfer nach Palekastro
Flug Zürich nach Heraklion. Transfer in ca. 2.5h bis 3h nach Palekastro, Zimmerbezug.

- Rundwanderung durch den Grand Canyon Ost-Kretas
Diese spannende Rundwanderung führt uns durch den Grand Canyon Ost-Kretas - das Tal der Toten – hinauf über eine kleine Seitenschlucht, welche auch einfache Kletterstellen beinhaltet. Wir erreichen die karge, verkarstete Hochebene über der Schlucht und wandern zurück nach Kato Zakros ans Meer, wo wir die Ausgrabungsstätte des minoischen Palastes von Kato Zakros besuchen.

Gehzeiten ca. 4h, Auf-/Abstieg 400Hm. Hin- und Rückfahrt je ca. 40 Min.

- Wanderung entlang der Ostküste
Heute fahren wir mit dem Taxi nach Itanos und wandern zum wunderbaren Palmenstrand von Vai. Hier geniessen wir eine kleine Pause unter den kretischen Dattelpalmen und falls die Temperaturen passen, gönnen wir uns ein Bad im Meer bevor wir über steinige Pfade der Küste entlang zurück bis zur Bucht Maridati oder bis nach Palekastro wandern.
Gehzeiten ca. 4h, Auf-/Abstieg ca. 500Hm. Hinfahrt ca. 30 Min.

- Durch die Chochlakiesschlucht bis nach Kato Zakros
Heute wandern wir durch die Chochlakiesschlucht hinunter zum Strand von Karoumes, welcher als einer der einsamsten Ostkretas gilt. In Strandnähe befindet sich auch ein Feuchtgebiet, welches im Frühling für die Zugvögel von Bedeutung ist. Entlang der sehr kargen, steinigen Steilküste wandern wir weiter bis nach Kato Zakros. Unterwegs werfen wir einen Blick in den Eingangsbereich der Pelekitahöhle. Sie gilt als eine der grössten Höhlen Kretas.
Gehzeiten ca. 4h. Hinfahrt ca. 15 Min., Rückfahrt ca. 40 Min.

- Üppige Vegetation in der Richtis-Schlucht
Wenn man Kreta von weitem sieht, bekommt man den Eindruck, dass es ziemlich karg ist. Diese Tour zeigt uns eine andere Seite Kretas. Weite Ausblicke zur Küste zu Beginn - wir wandern vom Dorf Exo Mouliana bis zum Meer – danach unerwartet intensives Grün in der dschungelartigen Vegetation der Richtis-Schlucht, welche wir im Aufstieg zurück zum Dorf begehen. Höhepunkt der Wanderung ist ein hoher Wasserfall mitten in der Schlucht. Die Begehung der Schlucht erfordert ein gutes Gleichgewicht und Trittsicherheit. Die Route führt immer wieder über grosse, abgerundete Steinblöcke.
Gehzeiten ca. 4h, Auf-/Abstieg 400Hm. Hin- und Rückfahrt je ca. 30 Min.

- An den Nordhängen der Orno Berge
Abwechslungsreiche Rundwanderung hoch über der Küste mit wunderbarem Blick auf die malerischen Dörfer Lastros, Sfakia, Tourloti und Mirsini. Unser Weg führt auf alten Fuss- und Maultierpfaden hinauf zur bis heute genutzten Alp Platanos an den Nordflanken der Orno Berge.
Gehzeiten ca. 4h, Auf-/Abstieg ca. 650Hm. Hin- und Rückfahrt je ca. 20 Min.

- Wanderung über dem Golf von Mirabello
Wir fahren bis zum Dorf Kavousi. Auf einem alten, breiten und gut erhaltenen Maultierpfad steigen wir zur Ausgrabungsstätte Azorias auf. Azorias liegt auf einer Hügelspitze und stammt aus minoischer Zeit. Nach Besichtigung und Rast mit herrlicher Rundsicht wandern wir weiter entlang einer eindrücklich angelegten Wasserleitung hinauf in die Berge durch die Mesonaschlucht. Am Schluchtausgang verlassen wir den Pfad Richtung Ausgrabungsstätte von Kastros auf 700 Metern über Meer. Hier öffnet sich eine wunderbare Aussicht ins Diktigebirge und bis zum Lybischen Meer an der Südküste. Auf gut erhaltenen Maultierpfaden steigen wir ab nach Kavousi, vorbei an einem 3'000 Jahre alten, riesigen und knorrigen Olivenbaum. Die heutige Tour hat einige wenige, kurze ausgesetzte Stellen.
Gehzeiten ca. 5h, Auf-/Abstieg 750Hm. Hin- und Rückfahrt je ca. 25 Min.

8. Tag: Rückflug und Heimreise
Transfer nach Heraklion ca. 1.5h bis 2h Fahrzeit. Rückflug nach Zürich und individuelle Heimreise.

Anforderungen und Teilnahmebedingung

Gesundheit
Voraussetzung für diese Reise ist eine gute Gesundheit

Konditionelle Anforderungen
Ausdauer für tägliche Gehzeiten von 4 bis 5h in angenehmem Tempo sowie Auf- und Abstiege

zwischen 400 und 700 Höhenmetern mit leichtem Tagesrucksack. Die Gehzeiten entsprechen den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege (pro Stunde 4km flach oder 300 Höhenmeter im Aufstieg).

Technische Anforderungen
Die Wege sind oft steinig, uneben und teilweise etwas überwachsen, vereinzelt auch steil. Sie erfordern eine gute Trittsicherheit und gutes Gleichgewicht (SAC T2). Auf einigen Touren müssen zwischenzeitlich die Hände zu Hilfe genommen werden (über kurze Strecken SAC T3).

Lenkung Personenwagen
Wir sind während der ganzen Reise mit einem Kleinbus unterwegs, der die Reiseleitung lenkt. Falls die Teilnehmerzahl 7 Personen übersteigt, mieten wir einen zusätzlichen Personenwagen. Voraussetzung dafür ist die Bereitschaft von 1 bis 2 Teilnehmenden, diesen Personenwagen zu lenken.

Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise

Anmeldung
Wir bitten Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 2 Monate vor Abreise - anzumelden.

Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung
Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1'000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen
Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.
Bei Annullierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annullierungskosten in Rechnung gestellt:
Flug:
- falls der Flug bereits gebucht ist, die effektiven Flugkosten
Kosten pauschal ohne Flug:
- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises
- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises
- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises
- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises
- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

Erforderliche Reisedokumente
Gültige Identitätskarte oder gültiger Reisepass. Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.) Wir weisen darauf hin, dass Einreisebedingungen in Bezug auf Covid von Behörden kurzfristig geändert werden können.

Reiseunterlagen
Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

Impfungen
Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

Versicherung
Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.
Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine

ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort), Such-/ Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

Medizinische Versorgung
Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

Programmänderungen
Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide oder gesundheitlicher Probleme von Teilnehmende usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung

Wetter und Temperaturen
Im Frühjahr herrscht meist ein schönes und angenehmes Mittelmeerklima mit Temperaturen um 20°C. Der Mai ist ein Übergangsmonat. Je nach Wetterlage kann es daher auch mal deutlich kühler und vor allem in den Bergen windig sein. Niederschläge sind möglich.

Ausrüstung
Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen, mit festen, hohen (über Knöchel reichende) Wander-/Trekking-Schuhe mit guter Profilgummisohle. Die ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Teilnehmerinformationen zugesandt.

Unterkunft und Verpflegung
Unsere Unterkunft liegt im Osten von Kreta am Rand von Palekastro und ist eine kleine Apartment-Anlage mitten im Olivenhain mit eigenem Pool. Gefrühstückt wird im Apartment der Reiseleitung, welche auch das Frühstück für die ganze Gruppe zubereitet.

In Mochlos übernachten wir in einem familiengeführten, gemütlichen und sehr zentral gelegenen Hotel/Pension in einfachen Zimmern mit Balkon und Dusche/WC. Das Meer und diverse Einkehrmöglichkeiten sind in 50m Distanz erreichbar. Das Frühstück nehmen wir im Hotel/Pension ein.

Die Nachtessen nehmen wir in verschiedenen Tavernen oder unterwegs ein. Für Lunch und Zwischenverpflegung sind wegen der unterschiedlichen, individuellen Vorlieben die Teilnehmenden selber besorgt. Sie können täglich im Ort besorgt werden.

Steffisburg, 28. Dezember 2023

berg welt
erleben • entdecken • erholen

berg-welt ag
Industrieweg 30
CH-3612 Steffisburg
Telefon +41 (0)33 439 30 15
mail@berg-welt.ch
www.berg-welt.ch