Wanderreise La Palma

Termin, Reiseleitung
12.11. – 19.11.2020 / 8 Tage / max. 12 Teilnehmende / Daniel Zenger

Kosten
Fr. 2‘280.- pauschal ab Flughafen Zürich
(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

Informationen zur Destination

La Palma – Isla Bonita
La Palma ist die jüngste und grünste Insel der Kanaren, liegt in deren Nordwesten und wird von einer eindrücklichen Vulkankette mit Erhebungen bis 2‘400m, gewaltigen landschaftlichen Gegensätzen und einem der weltweit grössten Erosionskrater, der Caldera de Taburiente, geprägt. Topographie und Klima sorgen für unterschiedlichste Landschaften auf kleinstem Raum.

Topografie und Vegetation
Die Insel La Palma ist nur die kleine Spitze eines gigantischen Bergmassivs, welches sich 4‘000m vom Meeresboden bis zur Wasseroberfläche aufbaut. Die Insel selber hat eine Fläche von 700km2, was etwa der Grösse des Kantons Glarus entspricht. Trotz dieser bescheidenen Fläche finden wir eine erstaunliche Vielfalt unterschiedlichster Landschaften.

Norden
Ältester Teil der Insel. Durch häufige Staulage des Nordostpassats und horizontalen Niederschlag das wasserreichste Gebiet. Gekennzeichnet durch tiefeingeschnittene Schluchten (Barrancos) und intensive subtropische Vegetation. Die Küste ist wild, felsig und steil abfallend.

Osten
Fruchtbare Hanglagen mit Gemüseanbau, Wein- und Bananenplantagen. Hauptstadt Santa Cruz mit typischen Kolonialbauten, Küsten mit bizarren Felsen und kleinen Badebuchten mit tiefschwarzem Lavasand.

Süden
Vulkanlandschaft, mit dunklen, faszinierenden Lavafeldern. Jüngster Teil der Insel (letztmaliger Ausbruch 1971, Vulkan Teneguia) und sehr trocken.

Westen
Sanfte und fruchtbare Hänge des Aridane-Tals, mit Los Llanos wirtschaftliches Zentrum. Mandelbaumhaine und weite Bananenplantagen zwischen riesigen Lavafeldern. Herrliche Sicht zu den imposanten Abstürzen des Calderakamms.

Vulkane und Caldera de Taburiente
Wie an einer Kette reihen sich die über hundert kleineren und grösseren Vulkane und bilden zusammen mit dem riesigen Erosionskrater Caldera de Taburiente und seinen teilweise fast 1'000m senkrecht abfallenden Flanken einen spektakulären Gegensatz zu den sanft abfallenden Hänge der Westküste. An den weniger steilen Flanken wachsen bis auf 2'000m lichte Kieferwälder.

Authentisch und unverbraucht
La Palmas felsige, raue Küsten und die oft aufgewühlte See eignen sich kaum oder nur sehr beschränkt zum Baden. Dadurch fehlt der Massenbade-, Party- und Spasstourismus gänzlich. Das wesentlich bescheidener und zurückhaltender auftretende „Völklein" der Wanderer und Biker geht in der Überzahl der Palmeros unter. Die Begegnungen mit Einheimischen sind dementsprechend herzlich und offen, dem Alltag entsprechend authentisch.

Reiche Auswahl an wunderbaren Wanderungen
Auf ganz unterschiedlichen Wanderungen erleben wir aktiv die Kraft dieser faszinierenden Naturschönheiten mit all ihren Gegensätzen, Landschaftsformen und Vegetationsstufen. Wir bewegen uns über den Vulkankamm, durch tiefe Barrancos, in der spektakulären Caldera, über steilen Küsten und in schwarzen Lavafeldern, betören uns an den beeindruckenden Aus- und Tiefblicken und lernen unterwegs viel über Geschichte, Vulkanismus, Urbevölkerung, Vegetation, Kultur und Wirtschaft der Insel kennen.

Leistungen

Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:
- Schweizer Reiseleitung
- Flüge Zürich - La Palma retour in Economy-Klasse, inkl. aller Taxen
- myclimate – klimaneutrale CO_2-Kompensation für Flug (ca. Fr. 35.-)
- sämtliche Transfers auf La Palma
- Übernachtungen, Basis Doppelzimmer mit Halbpension:
  3 Übernachtungen im Osten, Apartment mit Du/WC
  4 Übernachtungen im Westen, Bungalow Zimmer mit Gemeinschaftsbad
- 7 Nachtessen in Restaurants in der Umgebung

Im Preis nicht inbegriffen sind:
- Getränke
- Lunch und Zwischenverpflegung
- Zuschlag Einzelzimmer im Apartment (3 Nächte, Fr. 150.-)
- Zuschlag Einzelbelegung im Doppelzimmer im Bungalow, sofern verfügbar (4 Nächte, Fr. 95.-)
- Kosten für persönliches Übergepäck
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservierung Hin- und Rückflug
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen
- allfällige Flugpreiserhöhungen und Treibstoffzuschläge bei Anmeldung nach gewünschtem Anmeldetermin 2 Monate vor Abreise

Reiseverlauf

Programmänderungen vorbehalten

1. Tag: Hinreise
Hinflug, ab Zürich nach Santa Cruz de la Palma. Transfer zur Unterkunft. Standort für drei Nächte.

2. und 3. Tag: Wanderungen auf der Ostseite
Wanderungen mehrheitlich auf dem Vulkankamm und an der Ost- und Nordseite der Insel.

4. bis 7. Tag: Wanderungen auf der Westseite
Transfer auf die Westseite. Standort für vier Nächte.
Wanderungen mehrheitlich auf dem Vulkankamm und an Süd-, West- und Nordwestküste.

8. Tag: Rückreise
Fahrt zum Flughafen Santa Cruz de la Palma. Rückflug in die Schweiz. Individuelle Heimreise.

Anforderungen und Teilnahmebedingungen

Gesundheit
Voraussetzung für diese Reise ist eine gute Gesundheit.

Konditionelle Anforderungen
Die reinen Gehzeiten der Wanderungen betragen 4 bis 5h in angenehmem Tourentempo mit leichtem Tagesrucksack. Die Höhenunterschiede betragen 400 bis 700m im Auf- und/oder Abstieg, einmal 1'000m im Aufstieg. Das Tempo entspricht den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege: pro Stunde 4km flach oder 300Höhenmeter im Aufstieg.

Technische Anforderungen
Die Wanderungen führen über meist gute, aber steinige Wege. Einzelne Wegabschnitte sind steil, einzelne Wegabschnitte sind ausgesetzt. Sie erfordern eine sehr gute Trittsicherheit im Auf- und Abstieg (SAC T2).

Transfers
Für eine optimale Bewegungsfreiheit und den Verhältnissen angepassten Programmgestaltung sind wir auf der Insel in einem gemieteten Kleinbus unterwegs. Je nach Gruppengrösse sind wir auf die Bereitschaft von 1 bis 2 Teilnehmenden angewiesen, während der Reise zusätzlich einen Personenwagen zu lenken.

Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise

Anmeldung
Wir bitte Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 3 Monate vor Abreise - anzumelden.

Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung
Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1‘000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen
Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

Erforderliche Reisedokumente
Gültige Identitätskarte oder gültiger Reisepass.

Reiseunterlagen
Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

Impfungen
Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

Versicherung
Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.
Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort), Such-/ Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

Medizinische Versorgung
Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

Programmänderungen
Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide oder gesundheitlicher Probleme von Teilnehmende usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung

Wetter und Temperaturen
Das Klima ist subtropisch mit ganzjährig ausgeglichenen milden Temperaturen. Eine entscheidende Rolle spielt das Azorenhoch, in dessen Einfluss die Kanaren das ganze Jahr durch liegen und das für den auf La Palma wetterbestimmenden Nordostpassat verantwortlich ist. Dieser sanfte, warme und feuchte Wind staut sich am Vulkankamm, kühlt ab und bildet im Nordosten der Insel eine Wolkenbank zwischen 500m und 1‘800m. Diese sorgt das ganze Jahr hindurch mittels Kondensation der Feuchtigkeit an Blättern und Nadeln des Busch-, Lorbeer- und Kiefernwalds für sogenannt horizontale Feuchtigkeit. Sie ist so Mitverantwortlich für die unterschiedlichen Vegetationszonen und – Stufen. Über und unter der Wolkenbank bleibt es meist sonnig und wärmer.
Auch wichtig für das Klima ist der kalte Kanaren Strom, der die Temperaturen reguliert und sie sowohl in den kalten als auch in den heissen Monaten stabil hält.

Ausrüstung
Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen, mit festen, hohen (über Knöchel reichende) Wander-/Trekking-Schuhe mit guter Profilgummisohle. Die ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Teilnehmerinformationen zugesandt.

Unterkunft und Verpflegung

Im Osten
Schöne Apartment-Anlage mit Dorfcharakter, grosse Zimmer, Restaurant und zentraler Swimmingpool. Frühstück im hoteleigenen Restaurant. Nachtessen im Hotelrestaurant oder in einem Lokal in der Umgebung.

Im Westen
Kleine Anlage mit verschiedenen Bungalows. Die Bungalows sind mit zwei Schlafzimmer und einem Gemeinschafts-Bad (Dusche/WC), einem grosszügigen Wohnraum und einer wunderschönen Terrasse ausgestattet. Kleiner Swimmingpool in Gartenanlage. Das Frühstück bereitet die Reiseleitung in einem des Apartments zu. Für die Nachtessen besuchen wir typische Lokale in der Umgebung.

Lunch/Zwischenverpflegung
Für Lunch / Zwischenverpflegung sind die Teilnehmenden wegen der unterschiedlichen, individuellen Vorlieben selber besorgt. Sie kann vor Ort eingekauft werden.

Steffisburg, 5. Februar 2020

berg-welt ag
Industrieweg 30
CH-3612 Steffisburg
Telefon +41 (0)33 439 30 15
mail@berg-welt.ch
www.berg-welt.ch