



Ski-Haute Route durch die Prager & Sextener Dolomiten

Termin, Bergführerin

11.03. – 18.03.2023 / 8 Tage / 6 - 8 Teilnehmende / Roman Hinder

Kosten, Leistungen, spezielle Annullationsbedingungen

Kosten pauschal, ohne Anreise: Fr. 1990.-

Im Preis inbegriffen sind:

- berg-welt Bergführerin
- sämtliche Transfers vor Ort
- 7 Übernachtungen im Hotel, Basis Doppelzimmer mit Dusche/WC
- Halbpension während der ganzen Reise
- Gepäcktransport von Hotel zu Hotel

Im Preis nicht inbegriffen sind:

- Anreise nach Prags / Rückreise ab Sexten
- Getränke
- Einzelzimmer-Zuschlag 7 Nächte Fr. 165.-

Spezielle Annullationsbedingungen im Zusammenhang mit Covid-19

Die Reise ist bis 30 Tage vor Antritt kostenlos annullierbar.

Danach gelten die Annullationsbedingungen gemäss unseren AGB's.

Annullationskosten bei behördlichen Anordnungen wie Quarantäne oder Reiseeinschränkungen

Bei behördlichen Anordnungen von Quarantänefristen bei Anreise oder behördlichen Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich einschränken, ist die Annullation bis zum Antritt der Reise kostenlos möglich.

Informationen zur Destination

Dolomiten

Die Dolomiten bilden eine einzigartige, faszinierende Landschaft voller wunderbarer Gegensätze: Riesige, wilde, zerklüftete, schroff aufragende Felstürme und Felsbastionen mit beeindruckenden Wandfluchten,

bizarren Graten, tief eingeschnittenen Rinnen und steilen Karen, in Gruppen zu unterschiedlichen Massiven geformt, darunter im klaren Kontrast verschneite Almen, Fichten- und Lärchenwälder. Die Dolomiten bilden eine Serie einzigartiger Gebirgslandschaften von aussergewöhnlicher Schönheit und sind deshalb Teil des UNESCO-Weltnaturerbes.

Sextener Dolomiten und Drei Zinnen

In fantastischer Winterlandschaft mit beeindruckender Felskulisse erleben wir die markanten Sextener Dolomiten aus nächster Nähe und geniessen diese spezielle Landschaft und ihre herrlichen Panoramen. Unterkunft in angenehmen Hotels, leichter Tagesrucksack und Transport des Hauptgepäcks von Hotel zu Hotel erhöhen Genuss und Erlebnis.

Reiseverlauf

Programmänderungen vorbehalten

1. Tag: Individuelle Anreise nach Prags 1200m

Mit Bahn: Zürich (z.B. 08:40) -Innsbruck-Franzensfeste-Toblach (16:05) . Mit dem Bus nach Prags, Fahrplan liegt den Teilnehmerinformationen bei.

Mit Pw: Arlberg-Innsbruck-Brenner-Brixen-Pustertal-Niederdorf-Prags

Treffpunkt um 17 Uhr im Hotel in Prags. Begrüssung und Informationen zur Woche.

Nachtessen und Übernachtung im Hotel.

2. Tag: Senneser Karspitze 2659m

Herrlicher Aussichtsberg über dem Pragser Wildsee. Abwechslungsreicher Aufstieg über Grünwaldalm, im mässig steilen, schönen Seitenbachtal zur Seitenbachscharte und zum Sennes-Hochplateau. Herrliche Sicht zur Tofana- und Pelmo-Gruppe. Über den etwas steileren Gipfelhang erreichen wir die Karspitze und geniessen die fantastische Rundumsicht. Abfahrt zurück zum Pragser Wildsee. Aufstieg 4 bis 5h, 1200Hm. Übernachtung im Hotel in Prags.

3. Tag: Grosser Jaufen 2480m

Vom Pragser Wildsee steigen wir über mittelsteiles Gelände auf. Das enge Nabige Loch wird uns die eine oder andere Spitzkehre abverlangen. Weiter geht es dann sanfter unter die Rote Wand und über schöne Hänge zum Grossen Jaufen. Genussvolle Abfahrt nach Südosten über die Rossalm und zum Brückeke. Aufstieg 4-5h, 1100Hm. Übernachtung im Hotel in Prags.

4. Tag: Hellthaler Schlechten 2682m und Strudel Kopf 2307m

Von der sanften Landschaft der Plätzwiesen steigen wir im Anblick der mächtigen Hohen Gaisl über herrliche Hänge zum Hellthaler Schlechten auf. Hier geniessen wir den Blick auf die Sextener Dolomiten mit den markanten Drei Zinnen. Abfahrt zur Dürrensteinhütte. Nach kurzer (oder längerer) Einkehr steigen wir zum Strudelkopf auf und fahren durch lichten Lärchenwald nach Schluderbach ab. Mit dem Bus erreichen wir Misurina. Aufstieg ca. 4h, 1000Hm. Übernachtung im Hotel in Misurina.

5. Tag: Forcella del Nevaio 2624m – Dolomiten-Ambiente pur

Die heutige Tour führt uns mitten in die wilden Felstürme- und Grate der Cadini-Gruppe. Aufstieg und Abfahrt über schöne Hänge und Kare sind durch das einmalige Ambiente der umgebenden Felsfluchten begleitet. Im oberen Teil der Tour geniessen wir zusätzlich den wunderbaren Blick auf die Südseite der Drei Zinnen. Aufstieg ca. 3h, 900Hm. Abfahrt zurück zu unserem Hotel am Misurina-See. Wer Lust hat begleiten wir am Nachmittag gerne durch einen etwas kürzeren, aber nicht minder spektakulären Felsenkessel zur Forcella della Neve 2471m. Aufstieg ca. 2h, 600Hm. Übernachtung im Hotel in Misurina.

6. Tag: Drei Zinnen – Sextener Stein 2539m

In lichthem Lärchenwald steigen wir zu den Südwänden der Drei Zinnen auf und wechseln über den Paternkofelsattel auf deren Nordseite. Vorbei an der Dreizinnenhütte gelangen wir auf den Sextener Stein. Seine Lage direkt gegenüber den senkrechten Nordwänden der Drei Zinnen, gegenüber der spitzen Pyramide des Paternkofels und weiteren imposanten Dolomitengipfeln bietet ein fantastisches Panorama. Rassige

Abfahrt nach Osten ins Fischleintal. Aufstieg ca. 5h, ca. 1000Hm. Übernachtung im Hotel in Sexten.

7. Tag: Hohebenkofel 2905m oder Überschreitung Toblacher Pfannhorn 2663m

Ein weiteres Highlight zum Schluss – je nach Verhältnissen zum anspruchsvollen Hohebenkofel mitten in den Dolomitentürmen oder zum formschönen Toblacher Pfannhorn hoch über dem Pustertal gegenüber den Sextener Dolomiten. Beide Gipfel bieten ein erneut grandioses Dolomitenpanorama in einer faszinierenden Landschaft vertikaler Schönheiten. Aufstieg Hohebenkofel 6h/1600Hm, Aufstieg Toblacher Pfannhorn 4h/1200m. Übernachtung im Hotel in Sexten.

8. Tag: Heimreise

Nach gemütlichem Frühstück Verabschiedung und individuelle Heimreise.

Mit ÖV Sexten ab 09:50, Zürich an 17:20 mit Umsteigen in Franzensfeste und Innsbruck.

Anforderungen und Teilnahmebedingungen

Gesundheit

Voraussetzung für diese Reise ist eine gute Gesundheit.

Anforderungen Skitouren:

Aufstiege von 4-5h bzw. 1000 bis 1200 Höhenmetern, einmal evtl. 6h/1600Hm, in angenehmem Tourentempo (ca. 300-350Hm/h) mit leichtem Tagesrucksack. Mittelsteiles Gelände im Aufstieg und in der Abfahrt. Kürzere Stellen sind steil. Sicheres Gehen auf Harscheisen und sicheres Abfahren in allen Schneearten. Spitzkehren.

Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise

Anmeldung

Wir bitten Sie, sich frühzeitig anzumelden.

Anmeldebestätigung, Zahlung

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung und die Reiseunterlagen. Der Pauschalpreis wird 30 Tage vor Reisebeginn zur Zahlung fällig.

Reiseunterlagen

Sie erhalten rechtzeitig alle notwendigen Reiseinformationen u.a. mit ausführlicher Ausrüstungsliste, mit Angaben zum Treffpunkt und wichtigen Adressen. Die Teilnehmerliste wird kurz vor der Reise per mail versandt.

Erforderliche Reisedokumente

Gültige ID oder gültiger Reisepass. Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.) Wir weisen darauf hin, dass Einreisebedingungen in Bezug auf Covid von Behörden kurzfristig geändert werden können.

Impfungen

Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

Sicherheitsvorkehrungen im Zusammenhang mit Covid-19

Wir halten alle behördlichen Anordnungen ein und achten auf die Einhaltung der Anordnungen bei unseren Leistungsträgern. Zum Schutz jedes Einzelnen, der Gruppe und von Personen vor Ort behalten wir uns zusätzliche, sinnvolle Massnahmen vor. Wir verlangen die Einhaltung aller angeordneter Massnahmen. Über die aktualisierten Massnahmen werden die Teilnehmende vor und während der Reise informiert.

Versicherung

Der Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

Medizinische Versorgung

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene, nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung

Wetter und Temperaturen

Wetter und Temperaturen entsprechen jenen in unseren Voralpen – bis auf die Sonnenstrahlen und ihrer Kraft der Alpensüdseite.

Ausrüstung

Die benötigte Ausrüstung entspricht jener für Voralpen-Skitouren. Eine detaillierte Ausrüstungsliste erhalten Sie mit den Teilnahme-informationen.

Unterkunft und Verpflegung

Wir übernachten in gemütlichen Hotels an drei verschiedenen Standorten und geniessen Halbpension. Das Hotel in Prags bietet einen neuen 400m2 grossen Wellness-Bereich.

Für Lunch und Zwischenverpflegung sind die Teilnehmenden selber besorgt. Lunchpakete können auf Bestellung in den Hotels gekauft werden. Unterwegs besteht teilweise die Möglichkeit zur Einkehr. Das Hauptgepäck wird von Hotel zu Hotel transportiert.

Steffisburg, 31. Oktober 2022