



KulturWandern Kappadokien

Termine, Reiseleitung

15.04. – 26.04.2026 / 12 Tage / max. 12 Teilnehmende / Özkan Falay
29.04. – 10.05.2026 / 12 Tage / max. 12 Teilnehmende / Özkan Falay
02.09. – 13.09.2026 / 12 Tage / max. 12 Teilnehmende / Özkan Falay
30.09. – 11.10.2026 / 12 Tage / max. 12 Teilnehmende / Özkan Falay

Kosten

Fr. 2'390.-, pauschal, ohne Flug
(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

Informationen zur Destination

Kappadokien

Die Türkei besitzt einen enormen Reichtum an wunderschönen, zum Teil ganz ausserordentlichen Landschaften. Eines dieser Gebiete ist Kappadokien in Zentralanatolien, dem Zentrum der Türkei. Die unterschiedlich schnelle Erosion des weichen Tuffsteins und des harten Kalkfelsens haben einzigartige, skurrile, faszinierende Felsformationen und Landschaftsbilder ergeben – Naturwunder, welche es in dieser Vielfalt nur in Kappadokien zu sehen gibt. In den weichen Fels wurden Höhlenwohnungen, Kirchen und ganze unterirdische Städte gebaut.

Istanbul

Istanbul ist mit 15 Mio. Einwohnern eine der bevölkerungsreichsten Städte weltweit und das türkische Zentrum für Kultur, Handel, Finanzen und Medien. Istanbul ist die einzige Metropole der Welt, die sich - getrennt durch den Bosphorus - auf zwei Kontinenten befindet.

Die Stadt kann auf eine 2'600-jährige Geschichte zurückblicken, in der sie drei großen Weltreichen als Hauptstadt diente. Die Architektur ist von antiken, mittelalterlichen, neuzeitlichen und zuletzt modernen Baustilen geprägt, sie vereint Elemente der Griechen, Römer, Byzantiner, Osmanen und Türken miteinander zu einem Stadtbild. Aufgrund dieser Einzigartigkeit wurde die historische Altstadt von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt.

Erleben und Entdecken

Wir erleben diese spektakulären Landschaften und ihre faszinierenden Kulturstätten aktiv auf schönen, gemütlichen Wanderungen. Unser einheimischer, perfekt deutschsprechender Reiseleiter wird uns sein enormes Wissen über Geschichte, Herkunft der verschiedenen Bevölkerungsgruppen und ihrer Kulturen auf leichte und anschauliche Art vermitteln.

Kosten, Leistungen, spezielle Annullationsbedingungen

Kosten pauschal, ohne Flug: Fr. 2'390.-

Buchung und Kosten Flug

Der Flug wird gebucht, sobald die Reisedurchführung garantiert ist. Die effektiven Flug-Kosten werden dem Teilnehmenden nach der Buchung in Rechnung gestellt.

Mögliche Flugkosten (Stand 2025): ca. Fr. 600.-

Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:

- berg-welt Reiseleitung (deutschsprachig, lizenziert und einheimisch) ab/bis Flughafen Istanbul
- myclimate – klimaneutrale CO2-Kompensation für Flug (ca. Fr. 30.-)
- sämtliche Transfers und Eintritte gemäss Programm
- Vollpension während der ganzen Reise, excl. Getränke
- sämtliche Übernachtungen, Basis Doppelzimmer mit Bad od. Dusche/WC:
 - 2 Übernachtungen im Mittelklasse-Hotel in Istanbul
 - 9 Übernachtungen im Hotel in Mustafapasa oder in Avanos

Im Preis nicht inbegriffen sind:

- Flüge Zürich – Istanbul retour in Economy-Klasse, inkl. aller Taxen
- Flüge Istanbul – Kayseri retour in Economy-Klasse, inkl. aller Taxen
- Getränke in Hotels und Restaurants
- alkoholische Getränke
- Individuelle Ergänzung Zwischenverpflegung
- Zuschlag für Einzelzimmer, sofern verfügbar (11 Nächte, Fr. 290.-)
- Trinkgelder (pro Person ca. Fr. 80.-)
- Kosten persönliches Übergepäck
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservierung Hin- und Rückflug
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden nur die Kosten des bereits gebuchten Fluges.

Reiseverlauf

Programmänderungen vorbehalten

1. Tag: Anreise

Flug nach Istanbul. Empfang durch unseren Reiseleiter. Transfer zum Hotel. Anschliessend Spaziergang mit Özkan zur Süleymaniyyemoschee und Valensaquadukt. Übernachtung im Hotel in Istanbul. Nachtessen in einem typischen Restaurant in der Stadt.

2. Tag: Istanbul

Stadtbesichtigung Istanbul mit Grand Bazaar, Blauer Moschee, kleine Hagia Sophia, Hipodrumplatz, Aegyptischer Bazar, Rüstempaschamosche, 1.5-stündige Boshporus-Bootsfahrt, usw. Nach dem leckeren Abendessen, Spaziergang zum Taksimplatz. Nachtessen in einem typischen Restaurant in der Stadt. Übernachtung im Hotel in Istanbul.

3. Tag: Istanbul, Mustafapasa

Am Morgen Transfer zum Flughafen, Flug nach Kayseri. 1,5stündige Besichtigung in der Altstadt Kayseri, welche interessante Bauten aus dem 13. Jh bietet. Fahrt (ca. 1h) zu unserem Gasthaus.

4. Tag: Mustafapasa, Ortahisar

Von Mustafapasa wandern wir zum Mönchstal; schöner Blick über ein Erosionstal. An der alten Hauptkirche, schönen griechischen Steinhäusern aus der 2. Hälfte des 19. Jh. und der Medrese mit kunstvoll geschnitztem Holzportal vorbei geht es zu den Felsenkirchen der Heiligen Stefanos, Nikolaos und Sinasos.

Gehzeit ca. 3h (ca. 8 km), Schwierigkeit, leicht bis mittel. Auf-/ Abstieg ca. 300m.

Am Nachmittag kleine Wanderung mit Start in Ortahisar, das von einem hohen Burgfelsen mit 10 Stockwerken überragt wird. Wir wandern gemütlich durch ein Tal und bewundern die Taubenschläge. Gehzeit ca. 1,5h (ca. 3 km), Schwierigkeit, leicht. Auf-/ Abstieg ca. 200m. Fahrzeit ca. 30min. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa oder Avanos.

5. Tag: Von Uçhisar nach Göreme, Schwertertal

Aufstieg auf den weithin sichtbaren Burgfelsen von Uçhisar mit prächtigem Blick über vielfarbige Erosionstäler bis hin zum fast 4'000m hohen erloschenen Vulkan Erciyes. Von hier aus geht es durch das malerische Tal der Taubenschläge, das Görkün-Tal, dann zum Freilichtmuseum von Göreme.

Für den Rundweg im berühmten Tal von Göreme - Weltkulturerbe mit den schönsten freskenbemalten Felsenkirchen Kappadokiens - lassen wir uns Zeit: Basilios-Kirche, Kirche mit dem Apfel, Schlangenkirche, Dunkle Kirche, Mädchenkloster. Von der Tokali Kirche aus, einer der grössten Felsenkirchen im weiten Umkreis, wandern wir zurück durch das stimmungsvolle Tal der Schwerter. Gehzeit (inkl. Besichtigungen) ca. 6h, Schwierigkeit, leicht. Aufstieg 100m - Abstieg 200m, Fahrzeit ca. 1h. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa oder Avanos.

6. Tag: Soganli-Tal, Derinkuyu

Von Güzelöz mit seinen ehemaligen Höhlenwohnungen und Höhlenkirchen aus wandern wir durch die beiden Täler von Soganli, wo wir die Kubbeli-Kirchen bewundern können. Sie sind in hohe Tuffkegeltürme gehauen, tragen Kuppeldächer und erinnern in ihrer Architektur an armenische Kreuzkuppelkirchen. Auffällig sind die zahlreichen Taubenhäuser in den Felsen. Anschliessend Fahrt nach Derinkuyu. Besichtigung der unterirdischen Stadt mit ihrem weitläufigen Tunnel- und Kanalsystem, mit Wohn-, Vorrats- und Kulträumen in acht bisher freigelegten Stockwerken. Unzählige Lüftungsschächte versorgten die Siedlung mit Sauerstoff. Gehzeit ca. 3h, Auf-/ Abstieg ca. 200m, Fahrzeit ca. 2h. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa oder Avanos.

7. Tag: Güzelyurt, Ihlara

In Güzelyurt traditionelle Steinhäuser, bemalte Felsenkirchen, Rote Kirche aus dem 5. Jh., auf einem Felsrücken Klosterruine der Yüksek Kilise. Einstieg in das Peristrema-Tal, den fantastischen Canyon von Ihlara. Auf beiden Seiten des von Pappeln und Pistazienbäumen gesäumten Gebirgsflusses Melendiz steigen senkrechte Felswände auf, in die etwa 50 zum Teil freskengeschmückte Felsenkirchen gehauen sind. Gehzeit ca. 2 St. (ca. 7 km) Fahrzeit ca. 3h. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa oder Avanos.

8. Tag: Bozdag, Aktepe, Rosental, Avanos

Aufstieg auf den 1'273m hohen Bozdag. Vom Aktepe, einem Aussichtspunkt mit einzigartigem Panoramablick, Wanderung in das Rote und das Rosen-Tal; einige Kirchlein hier, haben Reliefkreuze unter ihren Flachdächern. Die Landschaft ist fantastisch: skurrile Felspyramiden und Tuffsteinkegel, einige klein und gedrungen, andere schlank und hoch, fast alle mit „Hut“; manche verzweigen sich in zwei bis drei Spitzen mit pilzähnlichen Kappen. Durch Gärten mit Taubenschlägen und durch steil aufragende, verwitterte Wohnfelsen führt der Weg nach Çavusin.

Weiter zu den Feenkaminen von Alibag und in das Pasabagi-Tal, das Mönchstal mit Eremitenkläusen in oft mehrgipfeligen hohen Tuffkegeln. In Avanos Besuch einer Töpferei. Gehzeit ca. 5h (ca. 12 km), Aufstieg 400m - Abstieg 600m. Fahrzeit ca. 1h. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa oder Avanos.

9. Tag: Uzengi-Tal, Cemil, Golgoli-Tal

Wanderung durch das Uzengi-Tal am Bach entlang, vorbei an kalten Mineralquellen. Im Tal faszinierende Erosionsformen, ehemalige Höhlenwohnungen mit aufgesetzten Häuserfassaden und Taubenschlägen in den steilen Felswänden, Felsenkirchen. Gehzeit ca. 3h.

Am Nachmittag Spaziergang durch Cemil, Besichtigung der Mauerkirche, dann Wanderung durch das Golgoli-Tal mit freskengeschmücktem Keslik-Klosterkomplex aus dem 7./8. Jh. Erzengel-Kloster, und Stephanus-Kapelle. In Taskinpasa Külliye mit Moschee, Türmen und Palastruine (13. Jh.). Bei Sahinefendi neue Ausgrabungsstätte der spätrömisch-byzantinischen Siedlung Sobesos aus dem 4./5. Jh. Fahrzeit ca. 30min. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa oder Avanos.

10. Tag: Karapinar, Nevsehir, Einheimischer Wochenmarkt, Meskendirtal

Wir wandern zu einer abgelegenen Felswand mit hethitischer Inschrift. Besuch eines einheimischen Wochenmarktes. Besichtigung der Ibrahim Pasa Külliyesi mit Moschee, Medrese und heute noch betriebener Armenküche.

Am Nachmittag eine schöne Wanderung im Meskendirtal mit eindrucksvollen Felsenformationen. Gehzeit ca. 2h, Fahrzeit ca. 1,5h. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa oder Avanos.

11. Tag: Zemital, Liebestal, Hallaçdere

Am letzten Tag eine schöne Wanderung mit vielen Felsformationen und wilder Natur. Durch das Zemital bis zum Liebestal mit seinem schräg aufsteigenden Erosionsformen. Anschliessend Besuch des Hallaç-Klosters mit altem Spital aus dem 9./10. Jh. Gehzeit ca. 2.5h (ca. 10 km), Fahrzeit ca. 1h. Übernachtung im Gasthaus in Mustafapasa oder Avanos.

12. Tag: Rückreise

Transfer ca. 1,5h zum Flughafen Kayseri. Rückflug über Istanbul in die Schweiz. Individuelle Heimreise.

Anforderungen und Teilnahmebedingungen

Gesundheit

Voraussetzung für diese Reise ist eine gute Gesundheit.

Konditionelle Anforderungen

Die täglichen Gehzeiten betragen 2 bis 4.5h in angenehmem Tempo mit leichtem Tagesrucksack, Aufstiege bis max. 500m. Das Tempo entspricht den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege: pro Stunde 4km flach oder 300 Höhenmeter im Aufstieg.

Technische Anforderungen

Die Wanderungen erfolgen auf meist guten, teilweise steinigen Wegen (SAC T2).

Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise

Anmeldung

Wir bitten Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 2 Monate vor Abreise - anzumelden.

Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

Bei Annullierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annullierungskosten in Rechnung gestellt:

Flug:

- falls der Flug bereits gebucht ist, die effektiven Flugkosten

Kosten pauschal ohne Flug:

- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises

- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises

- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises

- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises

- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

Erforderliche Reisedokumente

Gültige ID oder gültiger Reisepass, mindestens 6 Monaten über das Rückreisedatum hinaus. Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.)

Reiseunterlagen

Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

Impfungen

Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

Versicherung

Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort), Such-/ Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

Programmänderungen

Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide oder gesundheitlicher Probleme von Teilnehmenden usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung

Wetter und Temperaturen

Das Wetter ist zu unserer Reisezeit oft schön und trocken, mit Bewölkung und Niederschlägen muss aber trotzdem gerechnet werden. Die Temperaturen in Kappadokien sind meist sommerlich warm. Es kann bei Schlechtwetter aber auch zu Abkühlungen kommen.

Ausrüstung

Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen, mit festen, hohen (über Knöchel reichende) Wander-/Trekking-Schuhe mit guter Profilmummi- sohle. Die ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Reise-Informationen zugesandt.

Unterkunft

Unser Haupt-Hotel liegt in altgriechischen Häusern in Avanos. Je nach Situation kann es auch im alten griechischen Dorf Mustafapasa sein. Dort war die Unterkunft im 18. Jahrhundert eine orthodoxe Mädchenschule. Als Kleinhotel mit modernem Komfort ausgebaut, empfängt es seit 2012 Gäste aus aller Welt. Die authentischen Zimmer haben ein eigenes Bad und einen Balkon oder eine Terrasse. Das Hotel beinhaltet ein kleines Museum und serviert regionale Gerichte.

Verpflegung

Grundsätzlich geniessen Sie Vollpension. In den Städten essen Sie in Restaurants oder Gasthäusern. Auf den Touren verpflegen wir uns aus dem Rucksack. Für die Ergänzung der Zwischenverpflegung / Lunch sind wegen der unterschiedlichen, individuellen Vorlieben die Teilnehmenden selber besorgt. Einkauf vor Ort ist möglich.

Steffisburg, 30. Juni 2025



berg-welt ag
Industrieweg 30
CH-3612 Steffisburg
Telefon +41 (0)33 439 30 15
mail@berg-welt.ch
www.berg-welt.ch