



## Lofoten Wanderreise

### **Termine, Reiseleitung** (lange Wanderungen)

09.08. – 18.08.2024 / 10 Tage / max. 11 Teilnehmende / Rafaela Bregy

### **Kosten**

Fr. 3'380.-, pauschal, ohne Flug  
(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

### **Informationen zur Destination**

#### **Erlebnis Natur**

Bizarre Berge und Gipfel mit steilen Flanken und senkrechten, direkt ins Meer abfallenden Wänden, Wasserfälle, die sich filigran durch die schwarzen Felsen ziehen, zwischen mächtigen Bergketten immer wieder wunderbar grüne Täler und Ebenen mit kleinen und grösseren Seen, sanfte Erhebungen mit Gräsern und Moosen bewachsenen Hängen, wunderschöne Fjorde, welche teilweise tief eingeschnitten in die Berglandschaft eindringen, traumhafte Buchten, deren weisser Sand sich in krassem Kontrast zum dunklen Felsen abhebt.

Meeresstrassen mit reissenden Gezeitenströmen und Schären, welche in wilder Anordnung vor der Küste liegen prägen in spektakulären, gegensätzlichen Naturformen das Landschaftsbild der Lofoten. Und allgegenwärtig ist das Meer in verschiedensten Blautönen.

#### **Unterschiedlichste Küsten- und Bergwanderungen**

Die Lofoten drängen sich von ihrer atemberaubenden Landschaft, ihrer Topographie und ihrem Klima her zum Wandern geradezu auf – sei es entlang einer seiner sich ständig ändernden Küsten, über eine Seenplatte oder zu einem Gipfel mit fantastischen Tiefblicken.

In dieser grossartigen Naturarena sind wir in ganz unterschiedlichen Gebieten unterwegs. Jede Tour soll einmalige Erlebnisse und Eindrücke bieten. Keine der Unternehmungen wird der andern ähnlich sein.

#### **Reiche Vegetation**

Ebenso grossartig und vielfältig wie das Landschaftsbild ist die Vegetation, welche in ihrer einzigartigen Farbenpracht überrascht und begeistert. In ebenen Gebieten, wo das Wasser schlecht abfliessen kann, finden wir wunderschöne Moore mit verschiedensten Moosen, Schilfarten, Riedgras und Blumen.

An den Berghängen wachsen Heidekraut, Alpenrosen, bunte Gräser, Bärentrauben, Veilchen und üppige Moospolster, welche sich gerade im Herbst von ihrer farbigsten Seite zeigen.

## *Kosten, Leistungen, spezielle Annullationsbedingungen*

**Kosten pauschal, ohne Flug:** Fr. 3'380.-

### **Buchung und Kosten Flug**

Der Flug wird in der aktuellen Situation gebucht, sobald die Reisedurchführung garantiert ist. Die effektiven Flug-Kosten werden dem Teilnehmenden nach der Buchung in Rechnung gestellt.

Mögliche Flugkosten (Stand 2023): ca. Fr. 700.-

### **Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:**

- Schweizer Reiseleitung
- myclimate – klimaneutrale CO<sub>2</sub>-Kompensation für Flug (ca. Fr. 30.-)
- sämtliche Transfers in Norwegen
- Übernachtungen, Basis Doppelzimmer mit Halbpension:
  - 1 Übernachtung im Hotel
  - 8 Übernachtungen im Rorbuer

### **Im Pauschalpreis nicht inbegriffen sind:**

- Flüge Zürich – Evenes retour in Economy-Klasse, inkl. aller Taxen
- Getränke in Hotels und Restaurants
- alkoholische Getränke
- Lunch und Zwischenverpflegung
- allfällige Eintritte und Aktivitäten ausserhalb des Programms
- Einzelzimmer-Zuschlag im Hotel, sofern verfügbar: 1 Nacht Fr. 67.-
- Zuschlag für Einzelbelegung Doppelzimmer im Rorbuer, sofern verfügbar: 8 Nächte Fr. 770.-
- Kosten für persönliches Übergepäck
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservierung Hin- und Rückflug
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden nur die Kosten des bereits gebuchten Fluges.

## *Reiseverlauf*

Unsere Reiseroute ist so angelegt, dass wir einen möglichst grossen Teil der Lofoten bereisen und kennen lernen und in wirklich unterschiedlichen Gebieten unterwegs sein können. Die Auswahl der Touren wird vor Ort vorgenommen und berücksichtigt Wetterverhältnisse und Bedürfnisse der Gruppe.

Unsere Mietfahrzeuge ermöglichen uns grösstmögliche Flexibilität und eine optimale Reisegestaltung.

### **1. Tag: Hinflug**

Hinflug ab Zürich über Oslo nach Evenes. Transfer zum Hotel in Evenes.

### **2. Tag: Fahrt durch die Vesteralen in den Südwesten**

Abwechslungsreiche Fahrt an zahlreichen Fjorden und den Vesteralen entlang zu den Lofoten. Fahrt in den südwestlichen Teil nach Moskenesøy. Unterwegs evtl. eine erste kurze Wanderung. Bezug unserer Rorbuer in Reine. Fahrzeit ca. 6h.

### **3. bis 5. Tag: Wanderungen im wilden Südwesten**

Abwechslungsreiche Küsten- und Bergwanderungen in verschiedenen Gebieten im südwestlichen Teil der Lofoten. Unterkunft in den Rorbuer in Reine.

### **6. Tag: Verschiebung nach Svolvaer, Wanderung**

Fahrt nach Svolvaer, Hauptort der Lofoten und Ausgangspunkt für den zweiten Teil unserer Reise.

Unterwegs unternehmen wir eine kurze Wanderung. Bezug unserer Rorbuer in Svinøya. Fahrzeit ca. 3h.

### **7. bis 9. Tag: Wanderungen auf verschiedenen Inseln**

Fantastische Wanderungen und Touren auf den Inseln Vestvagoya, Gimsoya und Austvagoya. Unterkunft in den schönen Rorbuer in Svinøya.

### **10. Tag: Rückflug**

Am Morgen, Fahrt über die Vesteralen zum Flughafen Evenes. Fahrzeit ca. 3h. Rückflug über Oslo und/oder Kopenhagen in die Schweiz. Individuelle Heimreise.

## **Anforderungen und Teilnahmebedingungen**

### **Gesundheit**

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Reise ist eine gute Gesundheit.

### **Konditionelle Anforderungen**

Gehzeiten von 4 bis 7 h pro Tag in angenehmem Tempo mit leichtem Tagesrucksack. Die täglichen Auf-/Abstiege betragen 50m bis ca. 700m. Das Tempo entspricht den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege: pro Stunde 4km flach oder 300 Höhenmeter im Aufstieg.

### **Technische Anforderungen**

Die Wanderungen erfolgen meist auf steinigen Wegen und Wegspuren oder sind teilweise weglos. Die Auf- und Abstiege sind teilweise steil oder die Wegverhältnisse schwierig und verlangen eine gute Trittsicherheit (SAC T3).

### **Lenkung Personenwagen**

Wir sind mit gemieteten Fahrzeugen unterwegs. Eines wird von der Reiseleitung gefahren. Je nach Gruppengrösse sind wir auf die Bereitschaft 1 bis 2 Teilnehmenden angewiesen, während der Reise einen Personenwagen zu lenken. Total werden ca. 1'000km zurückgelegt.

## **Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise**

### **Anmeldung**

Wir bitten Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 2 Monate vor Abreise - anzumelden.

### **Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung**

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1'000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

### **Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen**

Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

Bei Annullierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annullierungskosten in Rechnung gestellt:

Flug:

- falls der Flug bereits gebucht ist, die effektiven Flugkosten

Kosten pauschal ohne Flug:

- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises

- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises

- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises

- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises

- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

### **Erforderliche Reisedokumente**

Gültige Identitätskarte oder gültiger Reisepass. Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat,

Test odgl.) Wir weisen darauf hin, dass Einreisebedingungen in Bezug auf Covid von Behörden kurzfristig geändert werden können.

### **Reiseunterlagen**

Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

### **Impfungen**

Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

### **Versicherung**

Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort), Such-/ Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

### **Medizinische Versorgung**

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene, nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

### **Programmänderungen**

Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide oder gesundheitlicher Probleme von Teilnehmende usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

## ***Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung***

### **Wetter**

Ebenso gegensätzlich, wechselnd und faszinierend wie die Berg- und Inselwelt, kann das Wetter auf den Lofoten sein. Die Inselgruppe ist durch ihre Lage bei flacher Druckverteilung raschen Wetterwechseln ausgesetzt. Wolken jagen vom Wind getrieben über die Gipfel um Sekunden später wieder aufzureissen, ständige Lichtwechsel gestalten die aufregende Natur noch dramatischer, wolkendurchdringende Sonnenstrahlen inszenieren Bergflanken und Fjorde.

Diese Wetterwechsel tragen zur Faszination und zum Erlebnis der Lofoten bei!

Im Juni und Juli erleben wir Tage, die nicht zu Ende gehen und Nächte, die nie beginnen.

Ende August und im September verzaubert das mystische Licht der langen Dämmerungen die Landschaft, steigert die Dramaturgie bis zum Höhepunkt mit dem Auftauchen der grünweissen und rosaroten Lichtfahnen des Polarlichts über den tiefschwarzen Silhouetten der markanten Berglandschaft. Auch beginnt der Herbst in seinem goldgelben Kleid bereits Einzug zu halten.

### **Temperaturen**

Die Ausläufer des Golfstroms sorgen trotz der nördlichen Lage der Lofoten 200km über dem Polarkreis für ein relativ mildes Klima. Die Temperaturen können bei schönem Wetter durchaus sommerlich sein. Bei Wind und einer geschlossenen Wolkendecke kann es auch mal ziemlich frisch werden.

Das Wetter kann je nach Windrichtung lokal sehr unterschiedlich sein.

So kommt es vor, dass z.B. auf der Westseite der Lofoten dicke Wolken und Niederschlag die Berge verhüllen während 5km weiter auf der Ostseite Wanderungen bei Sonnenschein und kaum spürbarem Wind möglich sind.

### **Ausrüstung**

Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen, mit festen, hohen (über Knöchel reichende) Wander-/Trekking-Schuhe mit guter Profilgummi-Sohle. Die ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Reiseunterlagen zugesandt.

### **Unterkunft**

Wir wohnen an drei verschiedenen Standorten direkt am Meer.

In Bogen: Einfaches Mittelklassehotel mit Einzel- und Doppelzimmer mit Dusche/WC.

In Reine / Svinøya: Traditionelle, einfache und sehr gemütliche, mit gutem Komfort ausgebaute ehemalige oder neue Fischerhütten (Rorbuer). Pro Rorbuer sind meist 2 kleine, einfache Zimmer mit z.T. Doppel- / Einzel- oder Etagenbetten, ein gemütlicher Wohnraum mit Küche und Dusche/WC vorhanden.

### **Verpflegung**

Im Hotel erwartet uns ein kleines und sehr einfaches Buffet. In den Rorbuer werden die Mahlzeiten am Morgen und Abend von der Reiseleitung zubereitet und serviert. Für Lunch / Zwischenverpflegung sind die Teilnehmenden wegen der unterschiedlichen, individuellen Vorlieben und Mengen selber besorgt. Sie kann vor Ort eingekauft werden.

*Steffisburg, 9. Februar 2024*



**berg-welt ag**  
Industrieweg 30  
CH-3612 Steffisburg  
Telefon +41 (0)33 439 30 15  
mail@berg-welt.ch  
www.berg-welt.ch