



## Schönheiten der Dauphiné

### Genuss-Wanderungen im und um den Parc National des Ecrins

#### Termin, Reiseleitung

29.06. – 06.07.2024 / 8 Tage / max. 12 Teilnehmende / Rafaela Bregy

#### *Kosten, Leistungen, spezielle Annullationsbedingungen*

##### **Kosten**

Fr. 1'890.-, pauschal ab/bis Grenoble  
(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

##### **Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:**

- berg-welt Reise- und Wanderleitung
- 4 mal Halbpension im Hotel in La Grave, Basis Doppelzimmer mit Bad od. Dusche/WC
- 3 mal Halbpension im Hotel in Ailefroide, Basis Doppelzimmer mit Bad od. Dusche/WC
- Transfer Grenoble – La Grave und Ailefroide – Grenoble
- Autotransfers zu Ausgangspunkten bzw. von Endpunkten gemäss vorgesehenem Programm

##### **Im Preis nicht inbegriffen sind:**

- An- und Rückreise nach / von Grenoble
- Getränke
- Lunch / Zwischenverpflegung
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter oder von Teilnehmenden verlangter Programmänderungen
- Zuschlag für Einzelzimmer bzw. Nutzung DZ als EZ, sofern verfügbar:
  - Hotel in La Grave, Fr. 200.- (4 Nächte)
  - Hotel in Ailefroide, Fr. 48.- (3 Nächte)

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden keine Kosten.

#### *Informationen zur Destination*

##### **Dauphiné und Parc National des Ecrins**

Das Gebiet der Dauphiné liegt im Südosten Frankreichs zwischen Savoyen und der Provence. Seine höchsten, vergletscherten Berge liegen im Parc National des Ecrins

östlich von Grenoble. Dieses wilde, charaktervolle Gebirge stellt mit der eisgepanzerten, 4102m hohen Barre des Ecrins den südlichsten 4000er der Alpen. Auf der Nordseite erhebt sich die mächtige Meije, auf der Ostseite dominieren die gewaltigen Felsfluchten des Mont Pelvoux.

### **Erleben und Entdecken**

Vor und in diesen eindrücklichen Berg-Arenen sind wir in wilden Tälern, auf kräftig grünen Alpwiesen und über Bergrücken unterwegs, treffen auf malerische Bergseen und geniessen überwältigende Ausblicke.

### **Reiseverlauf**

Programmänderungen vorbehalten

#### **1. Tag: Individuelle Anreise nach Grenoble**

Mit Bahn: Ab Zürich 08:32 oder ab Bern 09:34 über Genf nach Grenoble (an 14:02).

Aktueller Fahrplan liegt den Teilnehmerinformationen bei.

Mit Pw: Über Genf - Annecy nach Grenoble.

Treffpunkt am Bahnhof in Grenoble. Übernahme Mietfahrzeuge. Transfer nach La Grave 1460m (ca. 1.5h). Hotelbezug, Informationen zur Woche und zum Ablauf des kommenden Tages, Nachtessen und Übernachtung im Hotel.

#### **2. bis 4. Tag: Wanderungen auf der Nordseite des Ecrins-Massivs**

##### **- Signal de la Grave 2446m**

Auf- und Abstieg über blumenreiche Bergwiesen. Grandiose Aussicht zum Massiv des Ecrins und zur mächtigen Meije. Gehzeit ca. 3.5h, Auf-/Abstieg je ca. 700m.

##### **- Rundtour Grand Lac – Clos d’Ane 2420m**

Aufstieg zwischen eindrücklichen Felswänden und-türmen zum Lac Grand. Über diesem zum Clos d’Ane und der Anhöhe der Cabane à Graul 2450m. Abstieg über die Alpe du Lauzet zurück zum Ausgangspunkt. Gehzeit ca. 4.5h, Auf-/Abstieg je ca. 700m.

##### **- Rundtour über das Plateau d’Emparis 2460m**

Grüne Hochebene über La Grave, malerische Bergseen, grossartige Ausblicke auf die direkt gegenüberliegende Meije. Gehzeit ca. 5h, Auf-/Abstieg 700m.

#### **5. Tag: Tour des Lac**

Fahrt ins Val Névache. Abwechslungsreiche Wanderung mit Aufstieg durch lichten Mischwald, auf guten Wegen zu den tiefblauen Lac Laramon und Lac du Serpent. Über steinigem Weg erreichen wir einen Geländerücken auf 2770m. Abstieg zu einer kleinen Seenplatte und abwechslungsreich weiter hinunter ins Val Névache. Weiterfahrt über Briançon an die Ostseite des Massiv des Ecrins zum Bergsteigerort Ailefroide 1510m. Gehzeit ca. 4.5h, Auf-/Abstieg ca. 900m, Fahrzeit 2 mal 1.5h. Übernachtung im Hotel in Ailefroide.

#### **6. und 7. Tag: Wanderungen im Herzen der Ecrins**

##### **- Hochalpine Stimmung auf dem Weg zum Glacier Blanc**

Inmitten gewaltiger sonnenbeschienener Felswände und markanter Gipfel steigen wir in zahlreichen Serpentinafängen Richtung Glacier Blanc auf. Vorbei an vom Eis geschliffenen Felsen und kleinen Seen, über Geländeterrassen und kurze steile Stufen erreichen wir das Refuge Glacier Blanc 2542m. Imposante Sicht zum Glacier Blanc, welcher hoch über Felsfluchten endet. Abstieg auf dem gleichen Weg. Gehzeit 4h, Auf- Abstieg ca. 700m.

Übernachtung im Hotel in Ailefroide.

#### **- Tête de la Draye 2077m**

Direkt über Ailefroide geht's steil bergauf durch lichten Mischwald zur Tête de la Draye. Im Aufstieg Blick in tief eingeschnittene Täler und auf schroffe Felsflanken. Auf der Tête geniessen wir eine unerwartete Weitsicht. Abstieg auf dem gleichen Weg. Gehzeit ca. 4.5 h, Auf- und Abstieg je ca. 600m. Übernachtung im Hotel in Ailefroide.

#### **8. Tag: Über den Col du Lautaret nach Grenoble, Heimreise**

Fahrt über den Col de Lautaret nach Grenoble ca. 3h, Verabschiedung. Weiterreise mit Pw oder Bahn: Grenoble ab 11:58 oder 14:58, Bern an 16:26 oder 19:26/Zürich an 17:28 oder 20:28. Aktueller Fahrplan liegt den Teilnehmerinformationen bei.

### **Anforderungen und Teilnahmebedingungen**

#### **Gesundheit**

Voraussetzung ist eine gute Gesundheit.

#### **Konditionelle Anforderungen**

Die Wanderungen setzen eine gute Ausdauer voraus. Die täglichen reinen Gehzeiten betragen 3.5-5h, mit Auf- und Abstiegen bis zu 900Hm. Das Tempo entspricht den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege: pro Stunde 4km flach oder 300Höhenmeter im Aufstieg.

#### **Technische Anforderungen**

Die Wanderungen erfolgen mehrheitlich auf guten, teilweise steinigten Wegen (SAC T2), einzelne kurze Abschnitte können steil oder etwas ausgesetzt sein (SAC T3). Verlangt wird eine gute Trittsicherheit im Auf- und Abstieg.

#### **Lenkung Personenwagen**

Wir sind ab und bis Grenoble mit gemieteten Fahrzeugen unterwegs. Je nach Gruppengrösse sind wir auf die Bereitschaft von 1 bis 2 Teilnehmenden angewiesen, während der Reise einen zusätzlichen Personenwagen zu lenken. Total werden ca. 400km zurückgelegt.

### **Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise**

#### **Anmeldung**

Wir bitten Sie, sich frühzeitig anzumelden.

#### **Anmeldebestätigung, Zahlung**

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Der Pauschalpreis wird 30 Tage vor Reisebeginn zur Zahlung fällig.

#### **Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen**

Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

Bei Annullierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annullierungskosten in Rechnung gestellt:

- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises
- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises
- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises

- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises
- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

### **Reiseunterlagen**

Sie erhalten rechtzeitig alle notwendigen Reiseinformationen u.a. mit ausführlicher Ausrüstungsliste, mit Angaben zum Treffpunkt und wichtigen Adressen. Die Teilnehmerliste wird kurz vor der Reise per mail versandt.

### **Erforderliche Reisedokumente**

Gültige ID oder gültiger Reisepass. Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.) Wir weisen darauf hin, dass Einreisebedingungen in Bezug auf Covid von Behörden kurzfristig geändert werden können.

### **Impfungen**

Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

### **Versicherung**

Der Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.  
Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

### **Medizinische Versorgung**

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene, nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

## ***Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung***

### **Wetter und Temperaturen**

Wir bewegen uns zwischen 1500 und 2800m. Das Wetter kann sehr unterschiedlich sein – von wolkenlosem, blauem Himmel bis bedeckt, neblig und Niederschlag. Ebenso die Temperaturen – von angenehm warm an der Sonne bis kalt in Verbindung mit Wind.

### **Ausrüstung**

Wanderbekleidung, gute Wander-/Trekkingsschuhe mit Profilsohle. Die ausführliche Ausrüstungsliste erhalten Sie mit den Reiseunterlagen.

### **Unterkunft und Verpflegung**

Wir sind 7 Nächte in Hotels in La Grave und Ailefroide und geniessen Halbpension. Zwischenverpflegung und Lunch können vor Ort in Läden oder im Hotel gekauft werden.

*Steffisburg, 25. März 2024*