



## **Panorama-Weitwanderung Bernina**

### **Wunderbare Lärchenwälder und herrliche Bergseen**

#### **Termine, Reiseleitung**

06.08. – 12.08.2023 / 7 Tage / max. 12 Teilnehmende / Daniel Zenger

#### **Kosten**

Fr. 1'690.-, pauschal ab Poschiavo bis Vicosoprano  
(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

#### **Puschlav, Engadin, Bergell**

In 6 Etappen wandern wir vom Puschlav im süd-östlichen Zipfel der Schweiz entlang dem grandiosen Bernina-Massiv über das Engadin ins Bergell – genussvoll mit leichtem Tagesrucksack, mit Übernachtung in Hotels und organisiertem Gepäcktransport. Unser Weg führt durch die unterschiedlichen drei Täler, durch wunderbare Lärchenwälder, vorbei an herrlichen Bergseen, über saftige Alpweiden und alpine Landschaften, begleitet von fantastischen Blicken zur Bernina-Gruppe mit ihren wunderschönen Gipfeln, untermalt von spannenden Geschichten und Informationen zu Bevölkerung, Traditionen und lokalen Kulturen.

#### **Puschlav**

Nur gerade 25 km Luftlinie trennen die Palmen und Obstgärten am Talausgang bei Campocologno von den Gletschern des Bernina-Massivs, so dass sich im Tal fast alle Höhenstufen der Vegetation mit reichhaltiger Fauna und Flora finden.

Wir erleben auf unseren beiden ersten Wandertagen das Puschlav mit seinen vielseitigen, mediterranen bis hochalpinen Landschaften, seinen Alpen, seinen Seen, seinen Bauwerken von Wasserkraft bis zum UNESCO-Welterbe Bernina-Bahn, seiner innovativen Bio-Landwirtschaft und seinen hohen Bergen intensiv mit allen Sinnen.

#### **Bernina-Massiv**

Der Piz Bernina mit seinem charakteristischen Bianco-Grat ist der östlichste 4000er der Alpen. Zusammen mit seinen formschönen Nachbarn Piz Palü, Piz Roseg und Piz Scerscen und vielen andern markanten Gipfeln bilden sie ein fantastisches Panorama, welches uns während fast der ganzen Woche begleitet.

#### **Engadin – Hochtal mit Weltruf**

Das Engadin ist eines der höchstgelegenen bewohnten Täler Europas. Durch seine traumhafte

Landschaft und Natur mit Bergen, Seen und einem wunderbaren, klaren Licht wurde es früh vom Tourismus entdeckt. Ab 1850 setzte der aufkommenden Trink-, Badekuren- und Alpentourismus ein. 1913 wurde die Albula-Bahn als Verbindung ins Oberengadin eröffnet und kurbelte den Tourismus weiter an. Die Erschliessung mit Seilbahnen und Skiliften liess den Wintertourismus ab 1945 stark ansteigen, die Olympischen Winterspiele in St. Moritz 1928 und 1948 sorgten für weltweite Publizität.

### **Jürg Jenatsch, Giovanni Segantini, Alberto Giacometti, Johann Coaz & Co**

Freiheitskämpfer, Politiker, Pioniere, Künstler und Wissenschaftler – die Region ist reich an eindrücklichen Persönlichkeiten, über deren Wirken wir im Verlauf unserer Woche Spannendes hören werden.

### **Capuns, Maluns, Pizzoccheri und Nusstorte**

Unsere Wanderreise ist auch eine kulinarische Reise durch den Südosten des Graubünden. Unzählige lokale und regionale Gerichte versprechen Gaumenfreuden. Von 100% Valposchiavo über Engadiner- zu den Bergeller Zuckerbäckern - lassen wir uns auch kulinarisch überraschen!

### **Bergell**

Die Geschichte und wirtschaftliche Entwicklung des Bergells ist bewegt. Über Jahrhunderte hatte das tief eingeschnittene Tal Zentrumsfunktion und weitgehende Freiheitsrechte, mit dem Verlust des Veltlins an Italien 1797 wurde es zur Randregion. Lange lebte das Bergell von Transport- und Kastanien-Wirtschaft. Erstere nahm mit der Eröffnung der Gotthardroute rapide ab und wurde zunehmend durch Berglandwirtschaft ersetzt. Heute lebt das Tal mehrheitlich von der Wasserwirtschaft und vom Tourismus.

## **Leistungen**

### **Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:**

- berg-welt Reise- und Tourenleitung
- 6 Übernachtungen im Hotel, Basis Doppelzimmer mit Bad od. Dusche/WC
- 6 mal Halbpension,
- Gepäcktransport von Hotel zu Hotel

### **Im Preis nicht inbegriffen sind:**

- Anreise nach Poschiavo
- Rückreise ab Vicosoprano
- Getränke
- Lunch / Zwischenverpflegung
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen
- Zuschlag für Einzelzimmer bzw. Nutzung DZ als EZ: 6 Nächte Fr. 205.-
- voraussichtliche Nutzung von Bus und Bahn
  - Bahn Bernina Hospiz-Bernina Suot
  - Bus Soglio-Vicosoprano
  - Bus Surlej-Sils
  - Bergbahn Alp Languard-Pontresina
  - Bergbahn Mittelstation Murtèl-Surlej

Diese Bus- und Bergbahnfahrten sind im Preis nicht inbegriffen, weil a) Nutzung je nach Wetter, Verhältnissen, Programmgestaltung abweichend sein kann und b) je nach Teilnehmende unterschiedliche Tarife zur Anwendung kommen.

## **Reiseverlauf**

Programmänderungen vorbehalten

### **1. Tag: Anreise nach Poschiavo**

Individuelle Anreise nach Poschiavo. Treffpunkt um 14:30 im Hotel (Ankunft Zug 14:08 Uhr). Interessante Informationen rund um die Initiative 100% Valposchiavo, Geschichte und Leben im Tal. Übernachtung im Hotel in Poschiavo.

### **2. Tag: Höhenwanderung ins Val da Camp, Laghi Saoseo und Val Viola**

Kurze Fahrt mit Bus zum Ausgangsort. Aufstieg zu Aussichtspunkt auf ca. 2000m. Höhenwanderung mit fantastischem Blick über das Puschlav, zum Piz Palü und Bernina-Massiv. Über Alpweiden gelangen wir ins Val da Camp und durch wunderbaren Lärchenwald zur Perle Lagh da Saoseo. Er wird als einer der schönsten Bergseen im ganzen Alpenraum gerühmt. Von Weitem schimmert das Wasser kobaltblau, am Ufer stehend erweist es sich als dermassen klar, dass man jeden einzelnen Stein am Seegrund erkennen kann....

Gehzeit ca. 5h, Aufstieg ca. 1000Hm, Abstieg ca. 600Hm. Übernachtung im Hotel in Sfazú.

### **3. Tag: Alp Grüm, Gletscher- und Bergwelt um den Piz Palü, Wasserkraft, Bernina-Bahn**

In sanftem Anstieg durch lichten Lärchenwald und mit wunderbaren Ausblicken ins Puschlav und bis in die fernen Bergamasker Alpen erreichen wir den Rücken des Corn da Prairol. Vom Rücken blicken wir auf die in steile Bergflanken gebaute Trasse der Bernina-Bahn, welche sich in unzähligen Kehren, Tunnel und über Brücken vor imposanter Bergkulisse über die Alp Grüm zum Pass hinaufschraubt. Am herrlichen Lagh da l'Ombra geniessen wir unsere Mittagsrast, wandern weiter durch gewaltige, von den Gletschern rund und glatt geschliffene Felsformationen und je nach Jahreszeit prächtige Alpenblumen zum türkisfarbigen Lago Bianco. Die Gletscher am Piz d'Arlas, am Piz Cambrena und am Piz Caral vermitteln einen grossartigen hochalpinen Eindruck.

Gemütlich dem See entlang erreichen wir das Bernina Hospiz.

Gehzeit ca. 4.5h, Aufstieg 800Hm, Abstieg ca. 200Hm. Übernachtung im Hotel.

### **4. Tag: Palü und Bernina: Über die Fuorcla Pischa zur Alp Languard**

Vom grünen Val da Fain zum Logenplatz vor Piz Palü und Piz Bernina. Dieser muss mit einem steilen Aufstieg auf gutem Weg zuerst verdient werden, der Genuss dafür ist umso grösser. Fels- und Steinwüste, grüne Täler, blaue Seen, weisse Gipfel und Gletscher – die Kontraste könnten nicht grösser sein. Über die Fuorcla Pischa an den Albris Seen vorbei zur Alp Languard – stets begleitet von fantastischem Panorama. Gehzeit ca. 5h, Aufstieg ca. 950m, Abstieg ca. 750m. Übernachtung im Hotel.

### **5. Tag: Val Roseg - Fuorcla Surlej - Murtèl,**

Gemütliche Wanderung durch die Lärchenwälder des lieblichen Val Roseg. Mit dem Aufstieg zur Fuorcla Surlej offenbart sich uns erneut ein königliches Bergpanorama – Piz Bernina, Piz Scerscen, Piz Roseg und der zerrissene Tschierva-Gletscher liegen direkt uns gegenüber – zum Greifen nah.

Gehzeit ca. 4.5h. Aufstieg ca. 1000Hm, Abstieg ca. 100Hm. Übernachtung im Hotel.

### **6. Tag: Engadiner Seen – von Sils nach Casaccia**

Das Oberengadin mit seinen Seen zieht uns in seinen Bann. Reizvoll, überraschend, vielseitig und einfach nur wunderschön ist diese Landschaft inmitten der grandiosen Bündner Bergwelt. Voller Genuss wandern wir dem Silsersee entlang über Alpweiden und durch Lärchen via Maloja-Pass zum betörend schönen Cavlociosee. Ein kurzer, steiler Aufstieg mit Blick auf den See führt uns zum Übergang ins Bergell. Der Blick wird frei zu den bizarren Granitspitzen der Bergeller Felsriesen. Abstieg nach Casaccia. Gehzeit ca. 5h, Aufstieg ca. 400Hm, Abstieg ca. 800Hm. Übernachtung im Hotel.

### **7. Tag: Auf Augenhöhe mit den Bergeller Granitriesen**

Wir folgen dem spektakulären Höhenweg an der sonnigen Südseite des Tales auf alten Pfaden durch wunderbaren Mischwald, über Granitplatten und kleine Alpen. Wir geniessen das gewaltige Panorama

der eindrucklichen Fels- und Gletscherwelt auf der gegenüberliegenden Talseite. Über kunstvoll angelegte Granittreppen erreichen wir das malerische Soglio. Mit den Erlebnissen einer fantastischen Natur, vielseitigster Landschaftsformen, einer reichen Vegetation, spektakulärer Aussichten auf eine grossartige Bergwelt, den an Eindrücken und unzähligen Glücksmomenten so reichen gemeinsamen Zeit beenden wir hier unsere Weitwanderung. Gehzeit ca. 4.5h, Aufstieg ca. 400m, Abstieg ca. 800m. Rückfahrt ins Hotel. Verabschiedung. Individuelle Heimreise.

### **Anforderungen und Teilnahmebedingungen**

#### **Gesundheit**

Voraussetzung ist eine gute Gesundheit.

#### **Konditionelle Anforderungen**

Diese Streckenwanderung setzt eine gute Ausdauer voraus. Die täglichen reinen Gehzeiten betragen 4.5 - 5h, mit Aufstiegen von 400-1000Hm und Abstiegen 200 bis 800Hm. Das Tempo entspricht den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege: pro Stunde 4km flach oder 300Höhenmeter im Aufstieg.

#### **Technische Anforderungen**

Die Wanderungen erfolgen meist auf guten, steinigen Wanderwegen (SAC T2). Verlangt wird eine gute Trittsicherheit im Auf- und Abstieg.

### **Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise**

#### **Anmeldung**

Wir bitten Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 1 Monat vor Abreise - anzumelden.

#### **Anmeldebestätigung, Zahlung**

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Der Pauschalpreis wird 30 Tage vor Reisebeginn zur Zahlung fällig.

#### **Annulationsbedingungen**

Die Annulationskosten fallen nach bestätigter Anmeldung wie folgt an:

- bis 30 Tage vor Reiseantritt: kostenlos
- bis 8 Tage vor Reiseantritt: 30% des Pauschalpreises
- bis 5 Tage vor Reiseantritt: 60% des Pauschalpreises
- ab 4 Tage vor Reiseantritt: 100% des Pauschalpreises

#### **Reise-Annulation durch berg-welt**

berg-welt behält sich vor, bei Unverantwortbarkeit der Durchführung die Reise bis am Vortag der Abreise zu annullieren, ohne Kostenfolge für Teilnehmende, ohne Ersatzansprüche für Teilnehmende.

#### **Reiseunterlagen**

Sie erhalten rechtzeitig alle notwendigen Reiseinformationen u.a. mit ausführlicher Ausrüstungsliste, mit Angaben zu Treffpunkt und -zeit, und wichtigen Adressen. Die Teilnehmerliste wird kurz vor der Reise per mail versandt.

#### **Gepäcktransport**

Der Transport des Hauptgepäcks von Hotel zu Hotel wird von berg-welt organisiert. Die Teilnehmenden tragen ausschliesslich einen Tagesrucksack.

### **Impfungen**

Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

### **Sicherheitsvorkehrungen im Zusammenhang mit Covid-19**

Wir halten alle behördlichen Anordnungen ein und achten auf die Einhaltung der Anordnungen bei unseren Leistungsträgern. Zum Schutz jedes Einzelnen, der Gruppe und von Personen vor Ort behalten wir uns zusätzliche, sinnvolle Massnahmen vor. Wir verlangen die Einhaltung aller angeordneter Massnahmen. Über die aktualisierten Massnahmen werden die Teilnehmenden vor und während der Reise informiert.

### **Versicherung**

Der Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

### **Medizinische Versorgung**

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene, nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

### *Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung*

#### **Wetter und Temperaturen**

Wir bewegen uns zwischen 1000m und 2900m. Das Wetter kann sehr unterschiedlich sein – von wolkenlosem, blauen Himmel bis bedeckt, neblig und Niederschlag. Ebenso die Temperaturen – von angenehm warm an der Sonne bis kalt in Verbindung mit Wind.

#### **Ausrüstung**

Wanderbekleidung, gute Wander-/Trekkingsschuhe mit Profilsohle. Die ausführliche Ausrüstungsliste erhalten Sie mit den Reiseunterlagen.

#### **Unterkunft und Verpflegung**

Wir sind in angenehmen Gasthäusern und Hotels in Doppel- oder Einzelzimmern mit Du/WC. Wir geniessen Halbpension. Für Lunch und Zwischenverpflegung sind wegen individueller Vorlieben die Teilnehmenden selber besorgt. Einkaufsmöglichkeiten vor Ort sind vorhanden.

*Steffisburg, 21. September 2022*

**berg**  **welt**  
erleben • entdecken • erholen

**berg-welt ag**  
Industrieweg 30  
CH-3612 Steffisburg  
Telefon +41 (0)33 439 30 15  
mail@berg-welt.ch  
www.berg-welt.ch