



## Grönland Trekking

### Termin, Reiseleitung

30.06. – 13.07.2024 / 14 Tage / max. 12 Teilnehmende / Corinna Maisano

### Kosten

Fr. 4'780.-, pauschal, ohne Flug  
(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

### Vorbereitungstreffen

Das Vorbereitungstreffen findet am Sonntag, 02. Juni 2024, bei uns in Steffisburg statt.

### Informationen zur Destination

#### Grönland

Grönland ist die grösste Insel der Erde, 2.2 Mio qkm, 52 mal die Fläche der Schweiz. Grönland ist umgeben von einem riesigen Ring von Gebirgen. Diese Gebirge stauen das Eis im Innern und lassen es über gewaltige Gletscher nur an beschränkten Stellen abfliessen. Im Laufe der Jahrtausende hat sich eine mächtige Eisdecke aufgebaut, 1.8 Mio qkm gross, teilweise über 3000m dick und mit einem Volumen von 21 Mio Kubik-Km! Das enorme Gewicht dieses Eises hat den darunterliegenden Boden bis zu 800m in die Tiefe gedrückt. Die im Eis gespeicherten Wassermassen würden bei vollständigem Abschmelzen die Spiegel der Meere weltweit um ca 6.5m ansteigen lassen.

#### Kaalalit Nunaat – Land der Menschen

Als im Sommer 982 der isländische Häuptling Erik der Rote auf dem Weg in die Verbannung als erster Europäer – nach monatelanger Irrfahrt im Packeis – auf die grüne Südküste Grönlands gestossen ist, hat er ihr den Namen Grönland (Grünland) gegeben.

Die Inuits haben bereits 4000 Jahre früher von Sibirien aus die Insel von Norden her über die Ost- und Westküste besiedelt und ihr den Namen Kaalalit Nunaat – Land der Menschen – gegeben.

#### Westküste

Grönland wird an seiner Süd- und Westseite vom Golfstrom beeinflusst. Die Temperaturen sind dadurch für diese Breitengrade recht mild, das Meer über mehrere Monate offen und während den Sommermonaten ist an deren Küsten eine üppige Vegetation möglich.

## **Ostküste**

Im Gegensatz zur Westküste hat die Ostküste ein deutlich kälteres, arktisches Klima. Sie ist umgeben von einem gewaltigen, breiten Packeisgürtel, welcher nur während Juli/August/September für Schiffe passierbar wird.

Der Ostküste entlang zieht sich ein mächtiges, über 2000km langes und bis zu 100km breites Gebirge mit tausenden von Gipfeln und riesigen Gletschern.

Die höchsten Gipfel sind zwischen 3500 und 3700m. Durch die geringe Höhe der Gletscher finden sich auch bei deutlich niedrigeren Bergen beeindruckende Fels- und Eisflanken.

An der 2500km langen Ostküste gibt es nur gerade zwei Siedlungsgebiete: Ittoqqortoormiit mit ca. 800 und Ammassalik - unserem Tourengebiet - mit ca. 2500 Bewohnern.

## **Arktische Wunderwelt**

Wir erleben auf unserer Trekking-Reise eine grossartige arktische Natur in einem einmalig schönen Szenario: tiefblaue, mit glitzernden Eisschollen und Eisbergen gefüllte Fjorde, mächtige, vom Inlandeis herabfallende Gletscher, idyllisch in Moosfeldern eingebettete Seen, in verschiedensten Braun- und Grüntönen erscheinende Täler und Küsten, überragt von bizarren Felswänden und Berggipfeln – dramatisiert durch das wunderschöne, klare arktische Licht.

## **Natureerlebnis hautnah**

Wir erleben die Vielseitigkeit der arktischen Landschaft aus immer neuen Perspektiven - zu Fuss oder per Boot. Wir leben auf dieser Reise knapp zwei Wochen draussen, teilweise abgelegen in der Stille und Einsamkeit der unberührten Natur.

Wir übernachten an einmalig schönen Plätzen in Zelten, im warmen Schlafsack auf sehr komfortablen, gut isolierenden Matten.

## **Spannende Wanderungen**

Unsere Route bietet Abwechslung und eine grosse Vielfalt mit intensiven Erlebnissen und enormen Gegensätzen.

Unsere Wanderungen erfolgen in gemütlichem Tempo. Die reinen Gehzeiten betragen zwischen 3 und 5h. Wir sind meist in weglösem, steinigem Gelände unterwegs, was Trittsicherheit erfordert. Hin- und wieder müssen wir die Schuhe ausziehen um einen Bach zu überqueren.

## ***Kosten, Leistungen, spezielle Annullationsbedingungen***

**Kosten pauschal, ohne Flug:** Fr. 4'780.-

## **Buchung und Kosten Flug**

Der Flug wird in der aktuellen Situation gebucht, sobald die Reisedurchführung garantiert ist. Die effektiven Flug-Kosten werden dem Teilnehmenden nach der Buchung in Rechnung gestellt.

Mögliche Flugkosten (Stand 2023): ca. Fr. 1'600.-

## **Im Preis inbegriffen sind:**

- Schweizer Reiseleitung
- myclimate klimaneutrale CO2-Flugkompensation (ca. Fr. 40.-)
- Boots-Transfers Kulusuk-Karale, Karale-Tiniteqilaq, Tiniteqilaq- Johan Petersen Fjord, Johan Petersen Fjord-Tasiilaq, Tasiilaq-Kulusuk
- 2 Übernachtungen mit Halbpension in DZ im Hotel in Reykjavik/Keflavik
- 1 Übernachtung mit Halbpension in einfachem Haus in Kulusuk
- 7 Übernachtungen mit Halbpension in Zweierzelt in Zeltcamp
- 3 Übernachtungen mit Halbpension in Haus in Tasiilaq mit Dusche/WC im Haus
- sämtliches Gruppenmaterial: Zweier-Schlafzelte, Küchen-/Esszelt,

Küchenausüstung, Satelliten-Telefon für Notrufe, Apotheke

- zur Verfügung gestelltes spezielles persönliches Material wie warmer Daunenschlafsack, hochwertige, komfortable Isolationsmatte und Daunenjacke

**Im Preis nicht inbegriffen sind:**

- Flüge Zürich - Keflavik retour in Economy-Klasse, inkl. Taxen
- Flüge Reykjavik – Kulusuk retour in Economy-Klasse, inkl. Taxen
- EZ-Zuschlag in Hotel in Reykjavik/Keflavik (Fr. 135.- für 2 Nächte)
- Doppelzelt zur Einzelbelegung (Fr. 100.-)
- Kosten für persönliches Übergepäck
- Getränke in Hotels, Restaurants und Pensionen
- Zwischenverpflegung und Lunch
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservierung Hin- und Rückflug

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden nur die Kosten des bereits gebuchten Fluges.

**Reiseverlauf**

Das vorgesehene Reiseprogramm ist aufgrund des Wittereinflusses und der unvorhersehbaren Verhältnisse als Absicht und nicht als Versprechen zu verstehen.

Wir entscheiden uns kurz vor der Reise oder vor Ort für die nach herrschenden Wind-, Eis- und Wetter-Verhältnissen optimalste Variante.

**1. Tag: Flug nach Island**

Flug nach Keflavik (Island), per Bus in ca. 1 h nach Reykjavik und Transfer zum Hotel. Bummel in die Innenstadt und Nachtessen. Übernachtung im Hotel in Reykjavik.

**2. Tag: Flug nach Kulusuk**

Flug nach Kulusuk (Ost-Grönland) mit wunderschönem Anflug über Eisberge, mächtige Gipfel und riesige Gletscher. Vom Flugplatz erreichen wir zu Fuss in einer halben Stunde das Dorf und richten uns in unserem einfachen und gemütlichen Haus ein. Am Nachmittag wandern wir zu einem Aussichtspunkt mit wunderbarem Blick auf das Polarmeer, Gehzeit 2 - 3h in weglosem Gelände. Übernachtung in Kulusuk.

**3. Tag: Transfer zum Karale Camp – Wanderung**

Auf der eindrucklichen Reise in offenen Booten tauchen wir in die wunderbare Bergwelt Ost-Grönlands ein. Wir fahren in ca. 2-3 h über den Angmagssalik Fjord und Ikateq ans Ende des Sermiligaq Fjords. In der Nähe vom Knud Rasmussen Gletscher unternehmen wir eine erste Wanderung. Auf einem wunderbar gelegenen Platz auf einer Landzunge zwischen den Gletscher-Fronten des Knud Rasmussen- und des Karale-Gletschers errichten wir gemeinsam unser erstes Camp mit Küchen-/Aufenthaltszelt und Schlafzelten. Am späteren Abend geniessen wir die erste warme Mahlzeit. Gehzeit 3h. Übernachtung im Zelt.

**4. Tag und 5. Tag: Wanderungen im Karale-Gebiet**

Wanderungen in der Gletscher- und Bergwelt zwischen Knud Rasmussen und Karale-Gletscher, über tiefblauen Fjorden, mit wunderbaren Ausblicken auf zerrissene Gletscher, markante Gipfel und kleine Seen. Übernachtung im Zelt.

**6. Tag: Fahrt an den wunderschönen Sermilik-Fjord**

Abwechslungsreiche, spannende, drei bis vier-stündige Bootsreise durch die Bergwelt Ostgrönlands zum Sermilikfjord. Über Ikatek und Ikasak erreichen wir die Inuit-Siedlung Kuummiut. Über den hinteren Teil

des Angmagssalik-Fjord und den Ikasagtivaq gelangen wir nach Tiniteqilaq an dem mit tausenden von Eisbergen gefüllten riesigen Sermilik-Fjord. Staunend nehmen wir die fantastische Stimmung dieser grossartigen arktischen Wunderwelt auf. Hier errichten wir unser zweites Camp für die nächsten 3 Nächte.

### **7. und 8. Tag: Wanderungen am und über dem Sermilik-Fjord**

Wanderungen über gras- und felsdurchzogene Bergrücken, vorbei an vielen kleinen Bergseen, mit ständigem Blick auf den atemberaubend schönen Sermilikfjord und seinen zum Teil mächtigen Eisbergen.

### **9. Tag: Fahrt über den Sermilik zum Johan Petersen Fjord**

Mit den Booten queren wir den Sermiliq-Fjord, fahren in unmittelbarer Nähe an unzähligen kleinen bis mächtigen Eisbergen vorbei in den Johan Petersen Fjord. Auf einer kleinen Geländeterrasse direkt über dem Fjord schlagen wir unser drittes Camp auf. Wir geniessen hier während unserem drei-tägigen Aufenthalt einen überwältigenden Blick auf Fjord und Eisberge direkt vor dem Camp, auf die mächtige Eiskappe des Inlandeises und die riesigen Gletscher, welche kaskadenartig vom Inlandeis in den Fjord fallen. Übernachtung im Zelt.

### **10. und 11. Tag: Gletscherwelt am Johan Petersen Fjord**

Wanderungen über dem Johan Petersen Fjord: Aufstieg zu einem felsigen Gipfel über dem Lagerplatz, Rundtour über einen Gletscher und vorbei an kleinen Seen, Panoramatour zu einem zweiten Gipfel mit herrlichem Blick zur Eiskappe und den riesigen Gletschern. Die Wanderungen sind teilweise mit Bachquerungen verbunden.

An den Nachmittagen bleibt Zeit, sich im Lager bei wunderbaren Stimmungen zu erholen. Übernachtung im Zelt.

### **12. Tag: Vom Sermilik Fjord durch Kong Oskar Fjord nach Tasiilaq**

Wir bauen unser Camp ab und lassen uns per Boot in einer erneut atemberaubenden Fahrt durch Eisberge zur Mündung des Sermilik-Fjords führen. Hier machen wir Halt bei einer verlassenen Inuit-Siedlung. Weiter geht es per Boot über das offene Polarmeer unter grossen Bergflanken hindurch zum Kong Oskar Fjord und nach Tasiilaq, dem Hauptort der Ost-Küste. Hier wohnen wir in einem ortstypischen, einfachen, aber gemütlich eingerichteten Haus mit WC, Dusche und fliessend Warmwasser. In dieser schön gelegenen Unterkunft gönnen wir uns eine wohltuende warme Dusche und ein feines Nachtessen.

### **13. Tag: Atemberaubende Wanderungen**

Wanderungen um den Kong Oskarfjord und zum Qaqqartivakajik, einem 700m hohen, herrlichen Aussichtsberg über Tasiilaq. Durch die trockene Luft geniessen wir eine wunderbare Fernsicht. Übernachtung im Haus in Tasiilaq.

### **14. Tag: Kulusuk - Keflavik**

Wir verlassen am Morgen früh Tasiilaq und fahren per Boot über die Mündung des Ammassalik-Fjords zur Insel Kulusuk. Hier heisst es von Grönland Abschied nehmen. In einem zweistündigen Flug erreichen wir Keflavik. Gemeinsames Nachtessen. Übernachtung im Hotel in Keflavik.

### **15. Tag: Heimreise**

Früh am Morgen Transfer zum Flughafen Keflavik. Rückflug in die Schweiz und individuelle Heimreise.

## **Anforderungen und Teilnahmebedingungen**

### **Gesundheit**

Voraussetzung für diese Reise ist eine sehr gute Gesundheit.

Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig vor der Reise einen Gesundheitscheck bei Ihrem Hausarzt.

### **Konditionelle Anforderungen**

Ausdauer für tägliche Gehzeiten von 4 bis 5h mit leichtem Tagesrucksack in angenehmem Tempo. Tägliche Auf- und Abstiege von 200 bis 700m. Das Tempo entspricht den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege:

pro Stunde 4km flach oder 300 Höhenmeter im Aufstieg, in weglosem Gelände entsprechend angepasst.

### **Technische Anforderungen**

Die Wanderungen erfolgen in weglosem, steinigem Gelände und sind manchmal steil. Eine sehr gute Trittsicherheit im Auf- und Abstieg ist Voraussetzung (SAC T4).

### **Kameradschaft und Teamarbeit**

Eine ehrlich gelebte Kameradschaft mit Toleranz und Respekt gegenüber allen Teilnehmenden, Einsatz und Hilfsbereitschaft für die Gruppe – namentlich beim Gepäcktransport vom Transportmittel zu den Häusern und zurück, Auf- und Abbau des Aufenthaltszelts und Schlafzelte, beim Abwasch nach den Mahlzeiten wie Wasser holen – sind unabdingbare Voraussetzungen für diese Reise.

### **Flexibilität bei Programmänderungen**

Mentale Einstellung auf Programmänderungen wegen Wetter oder Verhältnissen und entsprechende Flexibilität bei Programm-Umstellungen.

## ***Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise***

### **Anmeldung**

Wir bitten Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 3 Monate vor Abreise – anzumelden.

### **Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung**

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1'000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

### **Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen**

Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

Bei Annullierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annullierungskosten in Rechnung gestellt:

Flug:

- falls der Flug bereits gebucht ist, die effektiven Flugkosten

Kosten pauschal ohne Flug:

- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises

- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises

- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises

- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises

- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

### **Vorbereitungstreffen**

Das Vorbereitungstreffen findet an einem Samstag in unseren Büros in Steffisburg statt. Es dient dazu, sich gegenseitig kennen zu lernen, wichtige Punkte der Reise und der Ausrüstung zu besprechen, offene Fragen zu klären und sich mental auf die Reise vorzubereiten.

### **Reiseunterlagen**

Sie erhalten rechtzeitig mit der Einladung zum Vorbereitungstreffen alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

### **Erforderliche Reisedokumente**

Gültiger Reisepass. Grönland ist nicht Bestandteil des Schengener Abkommens. Daher benötigen Schweizer und EU-Bürger für die Einreise einen gültigen Reisepass.

Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.) Wir weisen darauf hin, dass Einreisebedingungen in Bezug auf Covid von Behörden kurzfristig geändert werden können.

### **Impfungen**

Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

### **Versicherung**

Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort), Such-/ Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

### **Medizinische Versorgung**

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene, nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

Für Ernstfälle und benötigte Hilfe von aussen führt die Reiseleitung ein Satelliten-Telefon mit.

### **Programmänderungen**

Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide oder gesundheitlicher Probleme von Teilnehmende usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

Speziell weisen wir auf die besonderen Lande- und Startbedingungen auf dem Flugplatz Kulusuk hin. Kulusuk verfügt über kein Blindlandesystem. Bei schlechter Sicht kann es zu Flugausfällen kommen, welche die geplante Hin- oder Rückreise um einen oder mehrere Tage verzögern können. Bitte rechnen Sie dies bei Ihrer Reiseplanung mit ein.

In diesem Zusammenhang entstehende Mehrkosten für Übernachtungen, Flug- und Programmänderungen gehen, sofern nicht von der Fluggesellschaft übernommen, zu Lasten der Teilnehmenden.

## ***Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung***

### **Wetter und Temperaturen**

Das Wetter ist im Sommer in der Regel gut und relativ stabil. Die Sonne scheint zwischen 16 und 20h am Tag. Die Temperaturen untertags fühlen sich ähnlich an wie bei uns zu gleicher Zeit auf ca. 2000 Metern. In der Nacht kann das Thermometer unter den Gefrierpunkt sinken. Durch die trockene Luft fühlen sich auch kältere Temperaturen erträglich an. Bei Nässe und/oder Wind sinken die gefühlten Temperaturen deutlich.

### **Ausrüstung**

Die benötigte Ausrüstung entspricht jenen von Bergwanderungen bei uns in den Alpen, mit festen, hohen (über Knöchel reichenden) Wander-/Trekkingsschuhen.

Damit Sie auch die kühlen Abende und die Frische am Morgen geniessen und sich in der Nacht bestens erholen können, stellen wir jedem Teilnehmenden eine Daunenjacke, eine hochisolierende, mit Daunen gefüllte, komfortable Liegematte und einen warmen Daunenschlafsack zur Verfügung.

## **Unterkünfte**

### **Reykjavik:**

Mittelklass-Hotel mit kleinen Zimmern, Dusche und WC. 20 Gehminuten vom Zentrum.

### **Keflavik:**

Mittelklass-Hotel mit gemütlich eingerichteten Zimmern, Dusche und WC.

## **Zeltlager**

Wir haben unser eigens Lager mit Zelten und Ausrüstung dabei. Das Lager besteht aus einem grossen Küchen-/Esszelt mit Stühlen, aus Zweier- oder Einer-Schlafzelten und einem WC-Zelt. Das Lager wird bei jedem Transfer am alten Lagerplatz abgebaut und am neuen wieder aufgebaut. Vorgesehen sind drei verschiedene Standorte.

## **Haus in Tasiilaq**

Inuit Haus, eingebettet in der Kommune von Tasiilaq. Kleine einfache Doppel-Zimmer, 1 Bad mit Dusche und WC.

## **Verpflegung**

In Reykjavik essen wir am Morgen im Hotel und am Abend in einem Restaurant in der Innenstadt. Auf Grönland sorgt die Reiseleitung morgens und abends mit einfachen, schmackhaften Gerichten für das leibliche Wohl.

Für Lunch und Zwischenverpflegung sind aufgrund der unterschiedlichen, individuellen Vorlieben und Mengen die Teilnehmenden selber besorgt. Mit Brot bedienen Sie sich vom Frühstückstisch.

*Steffisburg, 22. Februar 2024*



**berg-welt ag**  
Industrieweg 30  
CH-3612 Steffisburg  
Telefon +41 (0)33 439 30 15  
mail@berg-welt.ch  
www.berg-welt.ch