



## Grönland Trekking

### Termin, Reiseleitung

25.06. – 09.07.2026 / 15 Tage / max. 12 Teilnehmende / Corinna Maisano

### Kosten

Fr. 5'190.-, pauschal, ohne Flug  
(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

### Vorbereitungstreffen

Das Vorbereitungstreffen findet am Sonntag, 31. Mai 2026, bei uns in Steffisburg statt.

### Informationen zur Destination

#### Grönland

Grönland ist die grösste Insel der Erde, 2.2 Mio qkm, 52 mal die Fläche der Schweiz. Grönland ist umgeben von einem riesigen Ring von Gebirgen. Diese Gebirge stauen das Eis im Innern und lassen es über gewaltige Gletscher nur an beschränkten Stellen abfliessen. Im Laufe der Jahrtausende hat sich eine mächtige Eisdecke aufgebaut, 1.8 Mio qkm gross, teilweise über 3000m dick und mit einem Volumen von 21 Mio Kubik-Km! Das enorme Gewicht dieses Eises hat den darunterliegenden Boden bis zu 800m in die Tiefe gedrückt. Die im Eis gespeicherten Wassermassen würden bei vollständigem Abschmelzen die Spiegel der Meere weltweit um ca 6.5m ansteigen lassen.

#### Kaalalit Nunaat – Land der Menschen

Als im Sommer 982 der isländische Häuptling Erik der Rote auf dem Weg in die Verbannung als erster Europäer – nach monatelanger Irrfahrt im Packeis – auf die grüne Südküste Grönlands gestossen ist, hat er ihr den Namen Grönland (Grünland) gegeben.

Die Inuits haben bereits 4000 Jahre früher von Sibirien aus die Insel von Norden her über die Ost- und Westküste besiedelt und ihr den Namen Kaalalit Nunaat – Land der Menschen – gegeben.

#### Westküste

Grönland wird an seiner Süd- und Westseite vom Golfstrom beeinflusst. Die Temperaturen sind dadurch für diese Breitengrade recht mild, das Meer über mehrere Monate offen und während den Sommermonaten ist an deren Küsten eine üppige Vegetation möglich.

## **Ostküste**

Im Gegensatz zur Westküste hat die Ostküste ein deutlich kälteres, arktisches Klima. Sie ist umgeben von einem gewaltigen, breiten Packeisgürtel, welcher nur während Juli/August/September für Schiffe passierbar wird.

Der Ostküste entlang zieht sich ein mächtiges, über 2000km langes und bis zu 100km breites Gebirge mit tausenden von Gipfeln und riesigen Gletschern.

Die höchsten Gipfel sind zwischen 3500 und 3700m. Durch die geringe Höhe der Gletscher finden sich auch bei deutlich niedrigeren Bergen beeindruckende Fels- und Eisflanken.

An der 2500km langen Ostküste gibt es nur gerade zwei Siedlungsgebiete: Ittoqqortoormiit mit ca. 800 und Ammassalik - unserem Tourengebiet - mit ca. 2500 Bewohnern.

## **Arktische Wunderwelt**

Wir erleben auf unserer Trekking-Reise eine grossartige arktische Natur in einem einmalig schönen Szenario: tiefblaue, mit glitzernden Eisschollen und Eisbergen gefüllte Fjorde, mächtige, vom Inlandeis herabfallende Gletscher, idyllisch in Moosfeldern eingebettete Seen, in verschiedensten Braun- und Grüntönen erscheinende Täler und Küsten, überragt von bizarren Felswänden und Berggipfeln – dramatisiert durch das wunderschöne, klare arktische Licht.

## **Natureerlebnis hautnah**

Wir erleben die Vielseitigkeit der arktischen Landschaft aus immer neuen Perspektiven - zu Fuss oder per Boot. Wir leben auf dieser Reise knapp zwei Wochen draussen, teilweise abgelegen in der Stille und Einsamkeit der unberührten Natur.

Wir übernachten an einmalig schönen Plätzen in Zelten, im warmen Schlafsack auf sehr komfortablen, gut isolierenden Matten.

## **Spannende Wanderungen**

Unsere Route bietet Abwechslung und eine grosse Vielfalt mit intensiven Erlebnissen und enormen Gegensätzen.

Unsere Wanderungen erfolgen in gemütlichem Tempo. Die reinen Gehzeiten betragen zwischen 3 und 5h. Wir sind meist in weglösem, steinigem Gelände unterwegs, was Trittsicherheit erfordert. Hin- und wieder müssen wir die Schuhe ausziehen um einen Bach zu überqueren.

## **Kosten & Leistungen**

**Kosten pauschal, ohne Flug:** Fr. 5'190.-

### **Buchung und Kosten Flug**

Der Flug wird gebucht, sobald die Reisedurchführung garantiert ist. Die effektiven Flug-Kosten werden dem Teilnehmenden nach der Buchung in Rechnung gestellt.

Mögliche Flugkosten (Stand 2025): ca. Fr. 1'400.-

### **Im Preis inbegriffen sind:**

- Schweizer Reiseleitung
- myclimate klimaneutrale CO2-Flugkompensation (ca. Fr. 40.-)
- Boots-Transfers
  - Kulusuk-Karale-Tiniteqilaq,
  - Tiniteqilaq- Johan Petersen Fjord
  - Johan Petersen Fjord-Tasiilaq
  - Tasiilaq-Kulusuk
- 2 Übernachtungen mit Halbpension in DZ im Hotel in Reykjavik/Keflavik
- 1 Übernachtung mit Halbpension in einfachem Haus in Kulusuk
- 8 Übernachtungen mit Halbpension in Zweierzelt in Zeltcamp

- 3 Übernachtungen mit Halbpension in Haus in Tasiilaq mit Dusche/WC im Haus
- sämtliches Gruppenmaterial: Zweier-Schlafzelte, Küchen-/Esszelt, Küchenausrüstung, Satelliten-Telefon für Notrufe, Apotheke
- zur Verfügung gestelltes spezielles persönliches Material wie warmer Daunenschlafsack, hochwertige, komfortable Isolationsmatte und Daunenjacke

**Im Preis nicht inbegriffen sind:**

- Flüge Zürich - Keflavik retour in Economy-Klasse, inkl. Taxen
- Flüge Keflavik – Kulusuk retour in Economy-Klasse, inkl. Taxen
- EZ-Zuschlag in Hotel in Reykjavik/Keflavik (Fr. 135.- für 2 Nächte)
- Doppelzelt zur Einzelbelegung (Fr. 100.-)
- Kosten für persönliches Übergepäck
- Getränke in Hotels, Restaurants und Pensionen
- Zwischenverpflegung und Lunch
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservierung Hin- und Rückflug

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden nur die Kosten des bereits gebuchten Fluges.

**Reiseverlauf**

Das vorgesehene Reiseprogramm ist Aufgrund des Wittereinflusses und der unvorhersehbaren Verhältnisse als Absicht und nicht als Versprechen zu verstehen.

Wir entscheiden uns kurz vor der Reise oder vor Ort für die nach herrschenden Wind-, Eis- und Wetter-Verhältnissen optimalste Variante.

**1. Tag: Flug nach Island**

Flug nach Keflavik (Island), per Bus in ca. 1 h nach Reykjavik und Transfer zum Hotel. Bummel in die Innenstadt und Nachtessen. Übernachtung im Hotel in Reykjavik.

**2. Tag: Flug nach Kulusuk**

Flug nach Kulusuk (Ost-Grönland) mit wunderschönem Anflug über Eisberge, mächtige Gipfel und riesige Gletscher. Vom Flugplatz erreichen wir zu Fuss in einer halben Stunde das Dorf und richten uns in unserem einfachen und gemütlichen Haus ein. Übernachtung in Kulusuk.

**3. Tag: Wanderung im Karale-Gebiet, Transfer zum Camp am Sermilik-Fjord**

Längere Bootsfahrt durch Fjorde in einer eindrucklichen Bergwelt. Wir unterbrechen diese mit einer Wanderung über der mächtigen Gletscherfront des Knud Rasmussen Gletschers. Atemberaubender Blick über die riesige, zerklüftete Gletscherfläche. Weiterfahrt über den hinteren Teil des Angmagssalik-Fjord. Wir zweigen in den schmalen Seitenfjord Ikasagtiq ab, fahren unter mächtigen Granitflanken und kleinen Gletschern vorbei und erreichen unseren Lagerplatz an dem mit hunderten von Eisbergen gefüllten riesigen Sermilik-Fjord. Staunend nehmen wir die fantastische Stimmung dieser grossartigen arktischen Wunderwelt auf. Hier errichten wir unser Camp für die nächsten 4 Nächte. Gemeinsame Auf- und Einrichtung des Lagers, Nachtessen. Gehzeit 2-3h, Auf-/Abstieg ca. 300m, Fahrzeit im Boot ca. 3h.

**4.-6. Tag: Wanderungen am und über dem fantastisch schönen Sermilik-Fjord**

**- Berg-Wanderung zu schönem Aussicht-Gipfel**

Von unserem Camp wandern wir zuerst relativ flach an kleinem Fjord und kleinem See entlang an den Fuss unseres Gipfels. Über Geröll- und Grasbänder gewinnen wir an Höhe. Wir erfreuen uns am fantastischen Ausblick auf den Sermilikfjord und seine umgebenden Berge und Gletscher. Über flacher werdende Felsrücken erreichen wir unseren Gipfel und geniessen die grossartige Rundumsicht. Abstieg zum Camp.

Gehzeit 4 bis 5h in weglosem Gelände.

#### **- Panorama-Wanderungen zum Hausberg von Tinit**

Kurze Bootsfahrt zur Siedlung Tinit. Abwechslungsreiche Wanderungen über gras- und felsdurchzogene Bergrücken, vorbei an vielen kleinen Bergseen. Permanenter Blick auf den riesigen Fjord, die umgebenden Berge und den Rand des mächtigen Inlandeises. Staunend nehmen wir die fantastische Stimmung dieser grossartigen arktischen Wunderwelt auf. Rückfahrt zum Camp. Gehzeiten ca. 5h in weglosem Gelände. Auf-/Abstieg ca. 400m.

#### **- Wanderung zum Nuugaliik**

Spektakuläre Fahrt im offenen Kleinboot zwischen betörend schönen Eisbergen zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Auf der heutigen Tour steigen wir zum 600m hohen Nugaliik auf, mit ständigem Blick auf den Fjord und überwältigender Aussicht vom Gipfel in den hinteren Teil des Fjords und in die Berge des Schweizerlands. Fahrt zurück zum Camp. Gehzeit ca. 5h in weglosem Gelände, Auf-/Abstieg ca. 700m. Fahrzeit im Boot ca. 1.5h.

#### **7. Tag: Fahrt über den Sermilik zum Johan Petersen Fjord**

Nach dem Frühstück Lagerabbau. Wir ziehen mit dem Boot weiter Richtung Johan Petersenfjord. Wir queren den Sermiliq-Fjord, fahren in unmittelbarer Nähe an unzähligen kleinen bis mächtigen Eisbergen vorbei, unterbrechen unterwegs die Fahrt mit einer 3-4 stündigen Wanderung und gelangen zu unserem zweiten Lagerplatz. Auf einer grünen Geländeterrasse direkt über dem Johan Petersen Fjord bauen wir erneut für 4 Nächte unser Camp auf. Wir geniessen hier einen überwältigenden Blick auf Fjord und Eisberge direkt vor dem Camp, auf die mächtige Eiskappe des Inlandeises und die riesigen Gletscher, welche kaskadenartig vom Inlandeis in den Fjord fallen. Übernachtung im Zelt.

#### **8.-10. Tag: Wanderungen in der arktischen Wunderwelt des Johan Petersen Fjord**

Auf den Wanderungen geniessen wir grossartige Stimmungen und Ausblicke auf Fjorde, Berge, Gletscher und die mächtige Kappe des Inlandeises. Sie sind teilweise mit Bachquerungen verbunden. An den Nachmittagen bleibt Zeit, sich im Lager bei wunderbaren Stimmungen zu erholen. Übernachtung im Zelt.

- Aufstieg zu einem felsigen Aussichts-Gipfel über dem Lagerplatz, vorbei an zahlreichen Bergseelein
- Rundtour über farbige Felsen, vorbei an kleinen Seen, über saftig grüne Bergwiesen zu schönem Aussichtspunkt
- Panoramatour zu einem weiteren Gipfel mit herrlichem Blick zur Eiskappe und den riesigen Gletschern.

#### **11. Tag: Vom Sermilik Fjord über das Polarmeer nach Tasiilaq**

Abbau unseres Camps, Reinigen und Trocknen des Material und verpacken in Transportkisten. Am späten Vormittag fahren wir bei guten Verhältnissen per Boot in den hinteren Johan Petersen Fjord und unternehmen in der Nähe von riesigen Gletschern eine kurze Wanderung. Anschliessend starten wir mit dem Boot zur längeren Rückfahrt, erneut atemberaubend durch Eisberge zur Mündung des Sermilik-Fjords, fahren unter grossen Bergflanken hindurch über das Polarmeer zum Kong Oskar Fjord und nach Tasiilaq, dem Hauptort der Ost-Küste. Hier wohnen wir in einem ortstypischen, einfachen, aber gemütlich eingerichteten Haus mit WC, Dusche und fliessend Warmwasser.

#### **12. Tag: Kong Oskar Fjord**

Nach kurzer Bootsfahrt Wanderung um den Kong Oskarfjord mit kleinen Seen und schöner Flora. Am Nachmittag Besuch des Dorfmuseums. Gehzeit ca. 4h, teilweise weglos. Übernachtung im Haus in Tasiilaq.

#### **13. Tag: Qaqqartivakajik 718m**

Abwechslungsreicher Aufstieg zum Hausberg von Tasiilaq, dem 700m hohen Qaqqartivakajik, einem

herrlichen Aussichtsberg zwischen Dorf und Polarmeer. Durch die trockene Luft geniessen wir eine wunderbare Fernsicht. Übernachtung in Haus in Tasiilaq. Gehzeit ca. 5h. Auf- und Abstieg ca. 700m, teilweise weglos.

#### **14. Tag: Transfer nach Kulusuk, Flug nach Keflavik**

Wir verlassen am morgen früh Tasiilaq und fahren per Boot über die Mündung des Ammassalik-Fjords zur Insel Kulusuk. Hier heisst es von Grönland Abschied nehmen. In einem zweistündigen Flug erreichen wir Keflavik. Gemeinsames Nachtessen. Übernachtung im Hotel in Keflavik.

#### **15. Tag: Rückflug in die Schweiz**

Früh am Morgen kurzer Transfer zum Flughafen . Rückflug in die Schweiz und individuelle Heimreise.

### **Anforderungen und Teilnahmebedingungen**

#### **Gesundheit**

Voraussetzung für diese Reise ist eine sehr gute Gesundheit.

Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig vor der Reise einen Gesundheitscheck bei Ihrem Hausarzt.

#### **Konditionelle Anforderungen**

Ausdauer für tägliche Gehzeiten von 4 bis 5h mit leichtem Tagesrucksack in angenehmem Tempo. Tägliche Auf- und Abstiege von 200 bis 700m. Das Tempo entspricht den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege: pro Stunde 4km flach oder 300 Höhenmeter im Aufstieg, in weglosem Gelände entsprechend angepasst.

#### **Technische Anforderungen**

Die Wanderungen erfolgen in weglosem, steinigem Gelände und sind manchmal steil. Eine sehr gute Trittsicherheit im Auf- und Abstieg ist Voraussetzung (SAC T4).

#### **Kameradschaft und Teamarbeit**

Eine ehrlich gelebte Kameradschaft mit Toleranz und Respekt gegenüber allen Teilnehmenden, Einsatz und Hilfsbereitschaft für die Gruppe – namentlich beim Gepäcktransport vom Transportmittel zu den Häusern und zurück, Auf- und Abbau des Aufenthaltszelts und Schlafzelte, beim Abwasch nach den Mahlzeiten wie Wasser holen - sind unabdingbare Voraussetzungen für diese Reise.

#### **Flexibilität bei Programmänderungen**

Mentale Einstellung auf Programmänderungen wegen Wetter oder Verhältnissen und entsprechende Flexibilität bei Programm-Umstellungen.

### **Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise**

#### **Anmeldung**

Wir bitten Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 3 Monate vor Abreise - anzumelden.

#### **Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung**

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1'000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

#### **Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen**

Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

Bei Annullierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annullierungskosten in Rechnung gestellt:

Flug:

- falls der Flug bereits gebucht ist, die effektiven Flugkosten

Kosten pauschal ohne Flug:

- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises
- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises
- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises
- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises
- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

### **Vorbereitungstreffen**

Das Vorbereitungstreffen findet an einem Sonntag in unseren Büros in Steffisburg statt. Es dient dazu, sich gegenseitig kennen zu lernen, wichtige Punkte der Reise und der Ausrüstung zu besprechen, offene Fragen zu klären und sich mental auf die Reise vorzubereiten.

### **Reiseunterlagen**

Sie erhalten rechtzeitig mit der Einladung zum Vorbereitungstreffen alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

### **Erforderliche Reisedokumente**

Gültiger Reisepass. Grönland ist nicht Bestandteil des Schengener Abkommens. Daher benötigen Schweizer und EU-Bürger für die Einreise einen gültigen Reisepass.

Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.)

### **Impfungen**

Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

### **Versicherung**

Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort), Such-/ Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

### **Medizinische Versorgung**

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene, nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

Für Ernstfälle und benötigte Hilfe von aussen führt die Reiseleitung ein Satelliten-Telefon mit.

### **Programmänderungen**

Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide oder gesundheitlicher Probleme von Teilnehmende usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

Speziell weisen wir auf die besonderen Lande- und Startbedingungen auf dem Flugplatz Kulusuk hin. Kulusuk verfügt über kein Blindlandesystem. Bei schlechter Sicht kann es zu Flugausfällen kommen, welche die geplante Hin- oder Rückreise um einen oder mehrere Tage verzögern können. Bitte rechnen Sie dies bei Ihrer Reiseplanung mit ein.

In diesem Zusammenhang entstehende Mehrkosten für Übernachtungen, Flug- und Programmänderungen gehen, sofern nicht von der Fluggesellschaft übernommen, zu Lasten der Teilnehmenden.

## **Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung**

### **Wetter und Temperaturen**

Das Wetter ist im Sommer in der Regel gut und relativ stabil. Die Sonne scheint zwischen 16 und 20h am Tag. Die Temperaturen untertags fühlen sich ähnlich an wie bei uns zu gleicher Zeit auf ca. 2000 Metern. In der Nacht kann das Thermometer unter den Gefrierpunkt sinken. Durch die trockene Luft fühlen sich auch kältere Temperaturen erträglich an. Bei Nässe und/oder Wind sinken die gefühlten Temperaturen deutlich.

### **Ausrüstung**

Die benötigte Ausrüstung entspricht jenen von Bergwanderungen bei uns in den Alpen, mit festen, hohen (über Knöchel reichenden) Wander-/Trekkingsschuhen.

Damit Sie auch die kühlen Abende und die Frische am Morgen geniessen und sich in der Nacht bestens erholen können, stellen wir jedem Teilnehmenden eine Daunenjacke, eine hochisolierende, mit Daunen gefüllte, komfortable Liegematte und einen warmen Daunenschlafsack zur Verfügung.

### **Unterkünfte**

#### **Reykjavik:**

Mittelklass-Hotel mit kleinen Zimmern, Dusche und WC. 20 Gehminuten vom Zentrum.

#### **Keflavik:**

Mittelklass-Hotel mit gemütlich eingerichteten Zimmern, Dusche und WC.

### **Zeltlager**

Wir haben unser eigens Lager mit Zelten und Ausrüstung dabei. Das Lager besteht aus einem grossen Küchen-/Esszelt mit Stühlen, aus Zweier- oder Einer-Schlafzelten und einem WC-Zelt. Das Lager wird bei jedem Transfer am alten Lagerplatz abgebaut und am neuen wiederaufgebaut. Vorgesehen sind drei verschiedene Standorte.

### **Haus in Kulusuk**

Das Haus ist einfach eingerichtet: mit Küche, Ess- und Aufenthaltsbereich, Schlafraum mit Lager am Boden auf eigenen, Liegematten und eigenem Schlafsack.

### **Haus in Tasiilaq**

Inuit Haus, eingebettet in der Kommune von Tasiilaq. Kleine einfache Doppel-Zimmer, 1 Bad mit Dusche und WC.

### **Verpflegung**

In Reykjavik essen wir am Morgen im Hotel und am Abend in einem Restaurant in der Innenstadt. In Keflavik verpflegen wir uns im Hotel. Auf Grönland sorgt die Reiseleitung morgens und abends mit einfachen, schmackhaften Gerichten für das leibliche Wohl.

Für Lunch und Zwischenverpflegung sind aufgrund der unterschiedlichen, individuellen Vorlieben und Mengen die Teilnehmenden selber besorgt. Mit Brot bedienen Sie sich vom Frühstückstisch.

*Steffisburg, 9. Oktober 2025*